

Förenings- utbildning!



- Tränar Era barn och ungdomar på rätt saker i rätt åldrar?
- Har Er förening klara riktlinjer för hur barn- och ungdomsfotboll ska bedrivas?

SKÅNEBOLL erbjuder:

-Spelarutbildningskoncept med utbildningsstege, massor av övningar med instruktioner, tips, idéer om hur du kan träna ungdomar så att de blir duktiga fotbollsspelare.

- Hjälp att utforma föreningens barn- och ungdomspolicy.

En av Skånebolls föreningsutbildare kommer ut till Er förening för att hjälpa till med att strukturera ungdoms- arbetet.

Vill Ni utveckla ungdomsverksamheten?
Tveka inte - ring Allan Lundblad på Skåneboll, tel
040-590214!

Fotboll är världens största idrott. Den roligaste också, tycker vi och miljontals andra som sysslar med den.

Spelet fotboll är också komplext och inte alltid lätt. En spelare måste klara av massvis med olika situationer. En fotbollsspelare bör ha bra spelförståelse, teknik, fysik och en karaktär som lämpar sig för fotboll.

Alla fotbollsföreningar i Skåne har en ambition att få fram så bra fotbollsspelare som möjligt i sin verksamhet. Några av spelarna har talang för att bli elitspelare, medan andra kommer att spela breddfotboll. Oavsett var spelarna hamnar är glädjen för fotboll viktig. Om du skapar en fotbollsmiljö i din förening där spelarna har kul och samtidigt känner stimulans och att de lär sig något har ni fina förutsättningar.

Skånes FF:s koncept för föreningsutbildning riktar sig till båda dessa kategorier spelare.

I tre olika pärmar ger vi tips om hur du kan träna, matcha och utbilda dina spelare i form av stegring från fotbollsskolan upp till och med pojk/flicklagsålderns slut.

Spelarutbildningskonceptet omfattar tre pärmar för tränaren, -9 år, 10-12 år och 13-16 år.

Innehållet fokuserar på att göra varje enskild spelare så individuellt skicklig som möjligt, framförallt när det gäller teknik. Till din hjälp får du massor av övningar och instruktioner om hur du ska hjälpa dem att lyckas. I pärmen för de äldsta spelarna finns dessutom lite tips om enkel fysisk träning och hur du ska hjälpa spelarna att förstå grunderna i anfalls- och försvarsspel.

Enkelheten i arbetssättet har varit grunden när vi tagit fram konceptet.

Titta igenom upplägget eller fråga efter mer information, så förstår du vad vi menar.



**Vad håller vi på med
- egentligen?
Och vart ska vi??**

Vilka rättigheter och skyldigheter har jag som medlem i Er förening?

En väl utarbetad policy och klara riktlinjer ger trygghet åt alla i föreningen och är ett stöd för att nå gemensamt uppsatta mål.

I föreningens barn- och ungdomspolicy kan vi bland annat:

- presentera mål och visioner för ungdomsverksamheten
- beskriva vad som förväntas av spelare, ledare och föräldrar
- ange regler för hur uttagning till match och byten under match ska skötas
- tala om vilka som är nyckelpersoner i föreningen och hur man når dessa

Med en tydlig ungdomspolicy kan Ni välkomna nya ledare och spelare. Policyn utvärderas årligen och ger på så sätt alla möjlighet att påverka utvecklingen av ungdomsverksamheten.

Vårt utbildningskoncept är ett komplement till svensk fotbolls ordinarie ledar- och tränarutbildningar.

Vi rekommenderar följande utbildningsnivåer:

- Alla som tränar barn upp t o m 9 år ska ha genomgått **Avspark**.
- Alla som tränar barn 10-12 år ska ha genomgått minst **BAS 1-nivån**.
- Alla som tränar ungdomar 13-16 år ska ha genomgått minst **BAS 2-nivån**.

Skånes Fotbollförbund erbjuder också:

"Fotboll för ALLA små lirare"

"Ledarskap för ungdomstränare och -ledare"

SKÅNES FOTBOLLFÖRBUND
Utbildningskommitté