

# Tränarutbildning i föreningsregi för Avspark ó BAS 1

## Om tränarstegen

I tränarstegen ansvarar Skånes FF för Avsparkskursen, BAS 1-nivå och BAS 2-nivå. Den som ej genomgått någon utbildning börjar med Avsparkskursen. BAS 1 består av fyra endagarskurser. Dessa är Ledarskap, Spelförståelse, Teknik och Träningslära/Målvaktspel. BAS 2 har samma teman men då är det en fortsättning på bas 1. På respektive nivå måste man starta med Ledarskapskursen ó dessutom måste man genomgå Spelförståelse före Teknikkursen.

## Internkurs i föreningsregi

Avspark ó BAS 1 kan hållas som Intern kurs. Detta är ett utmärkt tillfälle att på ett enkelt sätt utbilda föreningens ledare. Alla internkurser ska anmälas till Skånes FF. Anmälningssblanketter finns på öinternkurssidanö

<http://www.skaneboll.se/utbildningsverksamhet/tranarutbildning/interna-kurser/>

Skånes FF beställer materialet till er och ni kan antingen hämta kursmaterialet på Holmbergs i Malmö eller få det skickat till er.

Efter avslutad kurs ska den redovisas till Skånes FF, vilket ni gör tillsammans med instruktören, som därefter utfärdar intyg till deltagarna.

När ni genomför kurser i samverkan med Skånes FF och SISU Idrottsutbildarna erhåller ni som förening en utvecklingsresurs som ni kan nyttja vid olika utbildningsinslag på hemmaplan. Därför rekommenderas ni att kontakta SISU för mer information. De som inte har en SISU-konsulent kan kontakta Skåneidrottens växel, 040-600 59 00, för att bli kopplad till rätt konsulent

## Kursmaterial

Kostnaden för det nya kursmaterialet är (inkl moms):

Avspark	398 kr
Ledarskap	284 kr
Spelförståelse	190 kr
Teknik	288 kr
Träningslära/Målvaktspel	693 kr

## Instruktörer

Endast instruktörer som är godkända av SkFF får hålla dessa kurser. Med godkända menas att man genomgåttHandledarutbildning i de olika blocken.

Förteckning på alla behöriga instruktörer finns på öinternkurssidanö (se länk i andra kolumnen) och kan rekvideras från Skånes FF. Dessa instruktörer öbokarö föreningarna själva inför de interna kurserna.

## Ny kurslitteratur

All ny kurslitteratur är obligatorisk att skaffa för den som fortsätter sin utbildning i det nya systemet, d v s kurslitteratur för de nya kurser man inte behöver gå om.

Exempel 1: Du har gått gamla Grundkurs eller U1 och ska fortsätta på nya BAS-kurserna nivå 1, då är du skyldig att skaffa all kurslitteratur/dokumentation som förekommer på Avsparkskursen.

## Gör så här:

1. Bestäm kurstid (tänk på att vintertid kan det vara dåligt väder. Boka därför inomhushall), kursinstruktör och rekrytera deltagare. **Minst 10 deltagare / kurs.** Max 18 deltagare / kurs. Om ni har två instruktörer får ni ha 24 deltagare.
2. Anmäl kursen till Skånes FF senast två veckor innan kursstart. Fyll i alla uppgifter på anmälningssblanketten. Skicka in kursprogram (som ni får av instruktören) tillsammans med anmälningssblanketten till Skånes FF.  
OBS! Inga kurser blir godkända innan kursprogram skickats in och godkänts.
3. Hämta kursmaterialet på Holmbergs i Malmö ó eller få det hemsänt. **OBS! Kontrollera att ni har fått korrekt material.**
4. Genomför kursen.
5. Redovisa kursen till Skånes FF, med hjälp av instruktören ó glöm inte att fylla i vem som är godkänd respektive underkänd!
6. Efter att Skånes FF inregistrerat de godkända kursdeltagarna och utfärdat intygen delar ni ut dessa. Se till alla kursdeltagare får sitt intyg!

Frågor: Kontakta Magnus på  
040-59 02 16  
magnus.palmen@skaneboll.se