

Malmö i juni 2010

För alla föreningens
Ungdomstränare!

Klubbtränarfortbildning på hemmaplan

Inbjudan!

Härmed erbjuder vi Din Förening möjligheten att delta i Skånes FF:s fortbildning "Klubbtränarfortbildning på hemmaplan".

Instruktör från Skånes FF besöker föreningens ungdomstränare och håller i fortbildningen. Fortbildningen sker på "hemmaplan", vid två tillfällen under höst/vinter.

Varje fortbildningstillfälle omfattar 4 timmar, där praktik och teori varvas. Föreningen väljer tidpunkt – och om det passar bäst med vardag eller helg.

TID Kvälls/helgfortbildning på c:a 4 timmar – genomförs vid två tillfällen. Start till hösten

PLATS Genomförs på hemmaplan – d v s exempelvis i er klubblokal och på träningsplanen

MÅLGRUPP Tränare och ledare för alla lag i er ungdomssektion

INNEHÅLL * För föreningar som inte deltog 2009-2010:
På första träffen tas "Spelarutveckling" och instruktion i praktiken upp

Teori:

- Vad påverkar spelarens utveckling
- Att utveckla spelarens kvaliteter
- Att skapa en utvecklande miljö
- Hur spelare lär sig
- Planering av träning
- Att ge instruktion

Praktik

- Samma träningstema anpassat till olika åldersgrupper
- Att agera som instruktör
- Exempel på tematräning

På andra träffen väljer man från Skånes FF:s "smörgåsbord":

LEDARSKAP: Spelarutveckling, Säsongplanering, Leda grupper, Instruktörsrollen

SPELFÖRSTÅELSE: Grunder i försvarsspel, Grunder i anfallsspel

TEKNIK: Tematräning, Teknikinstruktion, Tillslag, Uppspel – Avslut, Passning – Mottagning,

TRÄNINGSLÄRA: Koordination – Motorik, Fotbollsworkout

MÅLVAKTSTRÄNING: Målvaktsträning

* För föreningar som deltog 2009-2010:

Vid båda träffarna väljer man från Skånes FF:s "smörgåsbord"...

ANSVARIG Skånes FF tillsätter instruktörer

AVGIFT 4 000:- totalt för båda träffarna. Avgiften debiteras din förening i efterhand.
Via **Idrottslyftet** (sista ansökningsdag den 27 augusti) kan föreningen ansöka om 8 000:- för att genomföra "Klubbtränarfortbildning på hemmaplan". Missa inte den här möjligheten till "betald" fortbildning för alla ungdomsledare!

ANMÄLAN På bifogad anmälningsblankett till Skånes FF – senast 27 augusti!

FRÅGOR Besvaras av undertecknad, 040-59 02 01

SKÅNES FOTBOLLFÖRBUND

Lars Eiswohld

OBS! Föreningar som genomför "Klubbtränarfortbildning på hemmaplan" kan få tackning för hela kostnaden via **Idrottslyftet!**

Anmälan till:

Klubbtränarfortbildning på hemmaplan

Förening:	
Adress:	
Postnr och postadress:	
Mailadress:	
Kontaktperson:	Mobil:

Efter anmälan tar Skånes FF:s instruktör kontakt med er, och ni bestämmer tillsammans när fortbildningen ska genomföras.

_____ den / 20____

Förening

Föreningsnummer

Anmälare/Kontaktman

Tel. dagtid

Anmälan skickas till:

Skånes FF

Box 1046, 212 10 Malmö

Fax: 040-497909

Mail: lars.eiswohld@skaneboll.se

Senast 27 augusti!