

# UNGDOMSLAG 2012 ?

## TÄNK PÅ DETTA !

Se Skåne FF:s rekommendationer nedan som en förberedelse inför er planering 2011 när ni inom föreningen startar upp diskussioner kring vilka ungdomslag som skall anmälas till serier. Vid dessa interna diskussioner bör man förutom de rent praktiska frågeställningar vad gäller exempelvis antalet spelare per årskull även fundera över vilken policy föreningen har vad gäller sambandet mellan den långsiktiga fotbollsutbildningen av den enskilda fotbollsspelaren och matchningen. Se även "Fotbollens spela, lek och lär".

Några viktiga frågor är:

- Hur många spelare har vi?
- Hur många matcher i förhållande till antal träningar bör man spela?
- Hur mogna är spelaren/spelarna motoriskt, fysiskt, mentalt för att matchas i rätt lag?

### **7-8 åringar; 5-mannafotboll – serielöst i sammandragsform**

Anordnas av lokala tävlingsarrangörer (samorganisationer eller enskild förening efter sanktion av Skånes FF). Se Skåne FF:s förteckning över sanktionerade utomhustävlingar från februari - mars. Inga tabeller får förekomma och ingen slutsegrare får koras i denna åldersklass. Spelformen 5-mannafotboll är enligt riktlinjerna för svensk ungdomsfotboll. Det ger varje barn chansen att röra bollen mycket mer och medverka i spelet mer. Då bollstorlek 3 används, målen är mindre och spelytan är dimensionerad efter barnens storlek blir spelet mer teknikinriktat och mindre styrkeinriktat. D.v.s. spel på barnens villkor!

### **9 åringar; 7-mannafotboll – serielöst i serieform**

För dessa anordnas organiserad matchverksamhet för 7-mannalag av Skånes FF. Inga tabeller får förekomma och ingen slutsegrare får koras i denna åldersklass. För att undvika "tävlingshets" är det viktigt att varje match ses som ett isolerat matchstillfälle.

### **10-12 åringar; 7-mannafotboll**

Här arrangeras seriespel för 7-mannalag av Skånes FF. Matcherna är i högsta grad ett led i spelarens utbildning. Tankegången med många bollkontakter och spelytan i förhållande till barnens fysiska förutsättningar är verkligen gällande här och det känns viktigt att påpeka vikten av att få spela fotboll och inte springa fotboll.

*Skånes FF rekommenderar inte föreningar att låta sina 12 åringar spela 11-manna fotboll!*

### **13-16 åringar; 11-mannafotboll**

Här arrangeras seriespel för såväl 11-manna som 7-mannalag i distriktets lokala zonerier. I åldrarna 13 och 14 år är det även möjligt att anmäla föreningens intresse för 9-mannafotboll. 9-mannaserier skapas dock endast om det finns ett brett underlag inom berörd tävlingszon. För åldrarna 14, 15, 16 och 17 år för pojkar, samt 14 och 15 år för flickor arrangeras även Skåneserier. Mer om information om dessa serier finns i "Inbjudan till Skåneserier".