



**UNGDOMS-
DOMARMANUAL
9 MOT 9
2026**

NYHET: 8-SEKUNDERSREGELN

Årets stora regeländring

Målvakten får hålla bollen i max 8 sekunder.
Efter 8 sekunder döms hörnspark till motståndarlaget.
Tidräkningen startar när målvakten har full kontroll och är obehindrad av motspelare. Domaren ska räkna ned de sista 5 sekunderna högt med uppsträckt arm.

- Räkna tyst för dig själv 8 – 7 – 6.
- Höj armen och räkna 5 – 4 – 3 – 2 – 1 genom att visa med fingrarna och armrörelse.
- Räkna 5 – 4 – 3 – 2 – 1 högt så att spelarna hör.
- Påbörja nedräkningen endast om målvakten har bollen tydligt under kontroll.
- Påbörja nedräkningen även om målvakten ligger på marken (om det inte är spelare runtomkring).
- Blås inte av om målvakten har påbörjat utkast/utspark precis när du tänkt att blåsa.



NYHET: 8-SEKUNDERSREGELN

Nedräkningen kan avbrytas

Om du påbörjat nedräkningen men motspelare börjar störa målvakten skall nedräkningen avbrytas.

- Första gången: Verbal uppmaning till spelarna att sluta störa
- Andra gången: Avblåsning + Erinran
- Tredje gången: Avblåsning + Varning
Om den störande spelaren slutar och målvakten kan agera obehindrat – börja om nedräkningen från 8. Om motspelare hindrar målvaktens igångsättande
- Skall indirekt frispark dömas
- Varning om det stoppar ett lovande anfall eller är uppenbart olämpligt uppträdande



NYHET: 8-SEKUNDERSREGELN

Syftet med regeln är:

- Få igång spelet snabbare
- En konsekvent bedömning hela matchen

Tips till domare:

- Leta inte fördelar för målvakten med bollen i händerna
- Om det är oklart när nedräkningen påbörjas kan du säga "Åtta!" högt så alla hör när du börjar.

Glöm inte:

- Läs spelet och ta ny position utifrån var du tror bollen kommer hamna
- Lägg inte allt ditt fokus på nedräkningen
- Träna på att räkna med armrörelse i fart



9 mot 9 13-14 år

blå linjering

Planstorlek: 65-72 x 50-55 m

Straffområde: 24 x 9 m

Storlek mål: 6 x 2.20 m

Med minimimåtten får 2 planer plats på en 11 mot 11 plan.

Med maxmåtten får 1 plan plats på en 11 mot 11 plan (se skiss).



Regler för fotboll i spelformen 9 mot 9

Regel 1 - Spelplanen

- Planen ska vara 65–72 meter x 50–55 meter.
- Straffområdet ska vara 24 x 9 meter (utgår från målstorlek 6 x 2,20m).
- Ytan kan avgränsas med linjer eller med koner.
- Målet ska vara 5–7,32 meter x 2–2,44 meter.
- De mindre måtten rekommenderas för de yngre spelarna (13 år), och de större måtten rekommenderas för de äldre spelarna (14 år).
- Straffpunkt markeras på straffområdeslinjen nio meter från mållinjen och mitt emellan målstolparna.
- Om målstorlek 7 mot 7 används ska straffpunkten vara på 9 meter.
- Om målstorlek 11 mot 11 används ska straffpunkten vara på 11 meter.
- Om spelytan är en del av en större fotbollsplan (t.ex. en plan för spel 11 mot 11) kan spelytan anpassas i proportion till storleken på den större fotbollsplanen

Regel 2 - Bollen.

- 13-åringar använder bollstorlek 4.
- 14-åringar använder bollstorlek 5.

Regel 3 - Spelarna.

- En match kan inte börja eller fortsätta om något av lagen har färre än 7 spelare.

Byte av målvakt:

- Vilken spelare som helst får byta plats med målvakten om domaren får reda på bytet innan det görs och bytet görs under ett spelavbrott.
- En match kan inte börja eller fortsätta om något av lagen har färre än 7 spelare.

Byte av målvakt:

- Vilken spelare som helst får byta plats med målvakten om domaren får reda på bytet innan det görs och bytet görs under ett spelavbrott.

Avbytare:

- Rekommenderat antal avbytare i en match är fyra avbytare per lag.
- Flygande byten gäller, en utbytt spelare får komma in i spelet igen.
- Byte sker i närheten av mittlinjen.
- En spelare som ska bytas in väntar utanför planen tills spelaren som ska bytas ut kommit av planen.
- Om något blir fel när ett lag byter blåser domaren av spelet. Spelet startar igen med indirekt frispark för det andra laget. Frisparken slås där bollen var när spelet blåstes av. Gör båda lagen felaktiga byten samtidigt startar spelet med nedsläpp där bollen var.

Regel 4 - Spelarnas utrustning.

- Alla typer av smycken (halsband, ringar, armband, öronringar, läderband, gummiband etcetera) är förbjudna och måste tas bort. Att använda tejp för att täcka smycken är inte tillåtet.

Regel 7 - Speltiden.

- En match består av tre lika långa perioder, 3 x 25 minuter. Pauserna är maximalt nio minuter mellan perioderna.

Regel 8 - Spelets start och återupptagande.

- Varje period startar med avspark.
- Det lag som vinner slantsinglingen väljer boll eller sida.
- Det lag som väljer boll gör avspark i första och tredje perioden.
- Det lag som väljer sida gör avspark i andra perioden.
- Inför andra och tredje perioderna kan lagen byta sida.
- När det ena laget har gjort mål gör det andra laget avspark.
- Alla spelare förutom den som lägger avsparken ska vara på egen planhalva.
- Mål kan göras direkt från avsparken.
- Om något blir fel vid avspark tas avsparken om.
- Spelarna i det lag som inte gör avspark ska stå minst nio meter från bollen tills bollen är i spel.
- Om ett regelbrott inträffar när bollen inte är i spel ändrar det inte hur spelet sätts i gång. Till exempel: har bollen gått ut till inkast, så sätts spelet i gång med ett inkast.

Nedsläpp:

- Domaren släpper bollen till en spelare i det lag som senast rörde bollen på den plats den var när spelet stoppades.
- Om spelet stoppades innanför straffområdet släpps bollen till målvakten på straffområdeslinjen.
- Alla andra spelare i båda lagen måste befinna sig minst 9 m från bollen till dess den är i spel.

Skadad spelare:

- Om en spelare skadas stoppar domaren spelet. Ledare får komma in på planen när domaren ger tecken.
- Domaren sätter i gång spelet med nedsläpp där bollen var när spelet stoppades.

Övrigt

- Om domaren stoppar spelet av någon annan anledning än de skäl som står i reglerna startar spelet igen med nedsläpp på mittlinjen.

Regel 11 - Offside.

Det är inte ett regelbrott att vara i offsideposition. En spelare är i offsideposition om någon del av huvudet, kroppen eller fötterna är på motståndarlagets planhalva och närmare motståndarlagets mållinje än både bollen och den näst sista motspelaren.

Spelarens händer och armar räknas inte.

En spelare är inte i offsideposition om spelaren är i linje med den näst sista motspelaren.

Bestraffningsbar offside:

Om en spelare är offside eller inte beror på var spelaren är i det ögonblick bollen spelas av en medspelare.

Att vara offside är bara ett regelbrott om spelaren aktivt deltar i spelet genom att:

- ingripa i spelet
- störa en motspelare
- vinna en fördel.

Att ingripa i spelet innebär att:

- spela eller röra en boll som en medspelare har passerat eller rört.

Att störa en motspelare innebär att:

- hindra en motspelare från att spela bollen genom att tydligt skymma motspelarens siktlinje eller tydligt förhindra motspelarens förflyttning
- utmana en motspelare om bollen.

Att vinna en fördel genom att spela bollen eller störa en motspelare när

- bollen har studsats eller ändrat riktning från målstolpen, ribban eller en motspelare
- en motspelare avsiktligt har räddat bollen.

En "räddning" är när en spelare stoppar en boll med någon del av kroppen utom händerna när bollen är på väg in i mål eller är mycket nära mål. (Målvakten kan dock stoppa bollen med händerna innanför eget straffområde.)

En spelare i offsideposition som tar emot bollen från en motspelare som avsiktligt spelar bollen anses inte ha vunnit en fördel. Detta gäller inte när motspelaren har gjort en avsiktlig räddning.

Ej bestraffningsbar offside:

Att vara i offsideposition är inte ett regelbrott om en spelare får bollen direkt från

- inspark
- inkast
- hörnspark.

Om en bestraffningsbar offside inträffar ska domaren döma en indirekt frispark där regelbrottet inträffade.

Regel 12 - Otillåtet spel och olämpligt uppträdande.

Direkt frispark.

Domaren dömer direkt frispark om en spelare bryter mot en regel och gör något mot en spelare i det andra laget på ett sätt som domaren anser är oaktsamt, vårdslöst eller utfört med överdriven kraft.

Det kan innebära att:

- angripa en spelare med överkroppen
- hoppa mot en spelare
- sparka eller försöka sparka en spelare
- knuffa en spelare
- slå eller försöka slå en spelare (även skallning)
- tackla med foten eller annan del av kroppen
- fälla eller försöka fälla en spelare
- avsiktligt röra bollen med handen eller armen (gäller inte målvakten innanför eget straffområde) hålla fast en spelare
- hindra en spelares förflyttning
- spotta på en spelare
- angripa målvakten när målvakten har bollen under kontroll
- hands (gäller inte målvakten i eget straffområde)

Vid bedömning av hands går armens övre gräns i linje med armhålans botten.

Domaren dömer hands när en spelare avsiktligt rör bollen med handen/armen.

En målvakt har bollen under kontroll när:

- bollen är mellan händerna eller mellan handen och någon annan yta, (till exempel mar ken eller kroppen) eller genom att vidröra den med någon del av händer eller armar.
- målvakten håller bollen med utsträckt öppen hand.
- målvakten studsar bollen mot marken eller kastar upp den i luften.

Oaktsamhet är när en spelare inte är uppmärksam, inte är försiktig eller inte tar hänsyn till andra när spelaren försöker erövra bollen. Vid oaktsamhet dömer domaren frispark.

Vårdslöshet är när en spelare gör något och struntar i riskerna för en motspelare.

Domaren ska då varna spelaren – se nedan.

Utfört med överdriven kraft är när en spelare använder mer kraft än vad som behövs och/eller kan skada en motspelare. Domaren ska då visa ut spelaren – se nedan.

Indirekt frispark

Domaren dömer indirekt frispark om

- en spelare med gester eller ord visar att domarens beslut inte respekteras
- en målvakt tar upp bollen med händerna när den sparkats från en medspelare i spelet eller direkt från inkast
- ett lag gör ett felaktigt byte
- en spelare rör bollen två gånger innan den vidrörts av en annan spelare vid avspark, inkast, hörna, frispark, straffspark eller inspark
- en spelare bestraffas för offside
- en målvakt innanför sitt eget straffområde har bollen under kontroll med händerna i mer än sex sekunder.

Varning och utvisning

Domaren kan varna och visa ut både spelare och ledare (de personer som finns på spelarförteckningen). Domaren markerar varning genom att visa ett gult kort för spelaren eller ledare och utvisning genom att visa ett rött.

Domaren ska varna en spelare som

- handlar på ett sådant sätt att det går långsammare att sätta i gång spelet efter en avblåsning
- med ord eller handling visar att domarens beslut inte respekteras
- upprepar ett regelbrott flera gånger (det krävs inget särskilt antal eller mönster)
- spelar på ett sätt som domaren anser är vårdslöst.

Domaren ska visa ut en spelare som

- spelar på ett otillåtet sätt som kan leda till att en motspelare blir skadad
- använder överdriven kraft eller spelar brutalt
- spottar på en motspelare eller någon annan person
- betar sig våldsamt eller obehärskat
- använder förolämpande eller nedsättande ord eller gester
- får en andra varning i samma match
- förhindrar ett mål eller en uppenbar målchans genom att avsiktligt röra bollen med handen (gäller inte målvakten inom eget straffområde)
- förhindrar en uppenbar målchans för en motspelare genom ett regelbrott som bestraffas med frispark

En spelare som har blivit utvisad måste lämna spelplanens närhet och det tekniska området. En utvisad spelare får inte ersättas.

Ledare/tränare

Domaren ska varna en ledare som

- med ord eller handling tydligt visar att domarens beslut inte respekteras t.ex. kastar/sparkar dryckesflaskor eller andra föremål.
- genom gester visar bristande respekt för domaren, som tex sarkastiska applåder.

Domaren ska visa ut en ledare som

- med ord eller handling på ett våldsamt eller obehärskat sätt visar att domarens beslut inte respekteras
- beträda spelplanen för att: - protestera mot domaren - påverka spelet, motspelare eller domaren
- få en andra varning.

Regel 13, Frispark.

Domaren dömer direkt eller indirekt frispark för det ena laget om en spelare i det andra laget bryter mot en regel. Domaren markerar indirekt frispark genom att höja armen ovanför huvudet.

En indirekt frispark ska tas om ifall domaren glömmer att visa att frisparken är indirekt och bollen sparkas direkt i mål.

När bollen går i mål gäller följande:

- Domaren dömer mål om bollen vid direkt frispark slås direkt in i motståndarlagets mål.
- Domaren dömer inspark om bollen vid indirekt frispark slås direkt in i motståndarlagets mål.
- Domaren dömer hörnspark om bollen vid direkt eller indirekt frispark slås direkt in i det egna lagets mål.

En frispark ska slås från den plats där regelbrottet inträffade.

OBS! Gäller även indirekt frispark i motståndarnas straffområde, bollen skall INTE flyttas ut till straffområdeslinjen.

Bollen:

- ska ligga still. Den som slår frisparken får inte röra bollen igen förrän den har vidrört en annan spelare.
- är i spel när en spelare har sparkat den och bollen tydligt rör sig.



Det andra lagets spelare ska stå minst nio meter från bollen. Står en spelare närmare än nio meter uppmanar domaren spelaren att backa, men spelet får sättas i gång ändå.

Om spelaren rör sig mot bollen och stör spelet stoppar domaren spelet och låter frisparken gå om.

Om domaren bedömer att spelaren hindrar frisparken ska domaren varna spelaren för att ha fördröjt spelets igångsättande.

När tre eller fler spelare i det försvarande laget bildar en "mur" måste spelare i det anfallande laget befinna sig minst 1 m från muren till dess bollen är i spel.

Regel 14, Straffspark.

Domaren dömer straffspark om en spelare inom eget straffområde gör ett regelbrott som bestraffas med direkt frispark.

Mål får göras direkt på straffspark.

Bollen måste ligga still på straffpunkten, och det ska tydligt framgå vem som ska lägga straffsparken.

Målvakten ska ha minst en fot på mållinjen mellan målstolparna och vara vänd mot straffsparksläggaren till dess bollen har sparkats.

Övriga spelare ska vara

- bakom straffpunkten
- på spelplanen
- utanför straffområdet
- minst nio meter från bollen.

När spelarna står på rätt ställe ger domaren signal att straffsparken får läggas.

Den spelare som lägger straffsparken måste sparka bollen framåt.

Bollen är i spel när spelaren har sparkat den och bollen tydligt rör sig.

Spelaren får inte röra bollen igen innan den har vidrört en annan spelare.

Då dömer domaren indirekt frispark.

Om målvakten rör sig framåt för tidigt och räddar straffen ska straffen slås om.

Går bollen i mål dömer domaren mål.

Straffsparken är klar när bollen inte längre rör sig, när den är ur spel eller när domaren stoppar spelet för något regelbrott.

Om det behövs ska domaren lägga till tid i slutet av en period eller en förlängningsperiod så att straffsparken hinner läggas.



Regel 15, Inkast

Domaren dömer inkast till det ena laget när det andra laget slår bollen över sidlinjen på marken eller i luften.

Vid inkast ska kastaren

- vara vänd mot spelplanen
- ha båda fötterna på sidlinjen eller på marken utanför sidlinjen
- kasta bollen med båda händerna bakom och över huvudet från den plats där bollen lämnade spelplanen.

Avståndet ska vara minst två meter.

Står en spelare från det andra laget närmare uppmanar domaren spelaren att backa innan inkastet utförs.

Bollen är i spel när den kommer in på spelplanen. Om bollen rör marken innan den kommer in på spelplanen ska inkastet göras om av samma lag och från samma plats.

Kastaren får inte röra bollen igen förrän den har vidrört en annan spelare.

Om spelaren utför ett korrekt inkast och rör bollen igen innan någon annan spelare vidrört bollen (kastar bollen till sig själv) dömer domaren indirekt frispark för det andra laget.

Mål kan inte göras direkt från inkast om bollen går direkt

- i det andra lagets mål. Då ska domaren döma inspark.
- i eget mål. Då ska domaren döma hörnspark.

Målvakten får inte ta bollen med händerna direkt från inkast när en medspelare kastar. Då dömer domaren indirekt frispark.

Regel 16, Inspark.

Domaren dömer inspark när hela bollen har passerat mållinjen på marken eller i luften efter det att den har rört vid en spelare i det anfallande laget.

Mål kan göras direkt på inspark.

Bollen måste ligga still.

En spelare från målvaktens lag sparkar bollen från valfri plats inom straffområdet.

Bollen är i spel när den sparkats och tydligt rört sig.

Vid inspark ska spelarna i det andra laget stå minst nio meter från bollen. Står en spelare närmare än nio meter uppmanar domaren spelaren att backa, men spelet får sättas i gång ändå. Om spelaren rör sig mot bollen och stör spelet stoppar domaren spelet och låter insparken gå om. Om domaren bedömer att spelaren hindrar insparken ska domaren varna spelaren för att ha fördröjt spelets igångsättande.

Om den som slår insparken rör bollen igen innan den vidrört en annan spelare ska domaren döma indirekt frispark.

Vid alla andra brott mot denna regel ska insparken tas om.

Regel 17, Hörnspark.

Domaren dömer hörnspark när hela bollen har passerat mållinjen på marken eller i luften efter det att den har rört en spelare i det försvarande laget.

Detta gäller när det inte har blivit mål.

Mål kan göras direkt från hörnspark.

Bollen ska ligga still, och en spelare från det anfallande laget ska sparka bollen.

Bollen är i spel när spelaren har sparkat den och bollen tydligt rör sig.

Spelaren får inte flytta hörnmarkeringen (flagga, kon eller motsvarande).

Om den som slår hörnsparken rör bollen igen innan den vidrört en annan spelare ska domaren döma indirekt frispark.

Det andra lagets spelare ska stå minst nio meter från bollen. Står en spelare närmare än nio meter uppmanar domaren spelaren att backa, men spelet får sättas i gång ändå. Om spelaren rör sig mot bollen och stör spelet stoppar domaren spelet och låter hörnsparken gå om. Om domaren bedömer att spelaren hindrar hörnan ska domaren varna spelaren för att ha fördröjt spelets igångsättande

Spelformen 9 mot 9 tillämpar nu samma spelregler som Laws of the Game (Spelregler för fotboll) och spelreglerna i denna manual för 9 mot 9 beskriver endast de undantag som gäller för respektive regel i den spelformen (som planstorlek, bollstorlek, avstånd med mera).



HANTERING AV LEDARE OCH FÖRÄLDRAR SOM UPPTÄDER OLÄMPLIGT I SAMBAND MED MATCH

Vad är olämpligt?

1. Försöker att påverka dig att döma eller negativt kommenterar dina domslut:

- "Nu får väl vi också ha några frisparkar"

- "Skärp dig nu domaren"

- "Ser du inte hur fult dom andra spelar"

Åtgärd ledare: Gå bort till ledaren och ge en muntlig tillsägelse, säg att du gör så gott du kan. I stället för att du kommenterar domsluten så ge råd till dina spelare hur dom ska spela och uppträda.

Åtgärd föräldrar: Gå bort till ledaren och be honom/henne att prata med föräldrarna och säga till att dom slutar med detta.

2. Upprepas ovanstående skall ledaren varnas och visas det gula kortet.

- Om ledaren uppträder provocerande mot domaren, tex applåderar hånfullt.
- Om ledaren kastar/sparkar på flaskor eller andra föremål i området runt bänken.
- Om ledaren lämnar området runt bänken för att söka upp och bråka med andra lagets ledare.

Åtgärd ledare: Gå bort till ledaren och visa det gula kortet, säg att det inte är tillåtet att uppträda på detta sätt – Du ska vara ett föredöme som ledare.

Åtgärd föräldrar: Gå bort till ledaren och säg att matchen kommer att brytas om inte berörd förälder/ar lämnar området.

3. Upprepas ovanstående skall ledaren utvisas och visas det röda kortet.

- Använder svordomar, obscena gester, könsord och rasistiska ord mot spelare eller domare, tex skriker;
- "Du måste för fan blåsa"
- "Du är värdelös"
- "Är du inte klok din djävul"

Eller;

- Uppträder på ett aggressivt sätt mot domare eller motståndare.
- Går till fysiskt angrepp mot domare eller motståndare.
- Kastar/sparkar in flaskor eller andra föremål på plan.

Åtgärd ledare: Gå bort till ledaren och visa det röda kortet, säg att det inte är tillåtet att uppträda på detta sätt – Du ska vara ett föredöme som ledare. Be ledaren lämna området runt planen. Vägrar ledaren detta så bryt matchen.

Åtgärd föräldrar: Gå bort till ledaren och säg att matchen kommer att brytas om inte berörd förälder/ar lämnar området.

Meddela någon i din förening det som hänt och be om hjälp att skriva en anmälan till Skånes Fotbollförbund

SPELTIDER/BOLLSTORLEKAR/PLANSTORLEKAR

Födelseår	Ålder	Kategorier	Spelform	Speltid	Bollstrl.	Målstrl.	Planstrl.
2006	20 år	Senior	11-11	2 x 45 min	5	7,32 x 2,44 m	105 x 65 m
2007	19 år	Junior	11-11	2 x 45 min	5	7,32 x 2,44 m	105 x 65 m
2008	18 år	Junior	11-11	2 x 45 min	5	7,32 x 2,44 m	105 x 65 m
2009	17 år	Ungdom	11-11	2 x 45 min	5	7,32 x 2,44 m	100 x 60 m
2010	16 år	Ungdom	11-11	2 x 45 min	5	7,32 x 2,44 m	100 x 60 m
2011	15 år	Ungdom	11-11	2 x 40 min	5	7,32 x 2,44 m	100 x 60 m
2012	14 år	Ungdom	9-9	3 x 25 min	5	6 x 2,2 m*	72 x 55 m**
2013	13 år	Ungdom	9-9	3 x 25 min	4	6 x 2,2 m*	65 x 50 m**
						*Rek. mått. Min-maxmått är 5-7,32 x 2-2,44 m	**Rek. mått. Min-maxmått är 65x72 x 50-55 m

OBS!!
I alla barn och ungdomsmatcher som administreras av Skåne Fotbollförbund ska domaren ha ett gult kort lika med 5 minuters utvisning för vederbörande spelare. Detta ska antecknas på domarrapporten efter matchen.



OBS! Gäller ej SvFF P16 - P17, samt Regionala F17.

OBS! I barnmatcher (9-12 år) får den varnade spelaren ersättas av annan spelare under utvisningstiden.

SPELARFÖRTECKNING

I alla tävlingsmatcher tillämpas elektroniska spelarförteckningar från Fogis. Innan match ska lagen visa domaren inlagd spelarförteckning från Fogis digital via telefon, dator eller läsplatta.

All administration gällande sker av hemmalaget (ej om distriktsdomare dömer).

I händelse av grov utvisning ska hemmalaget hjälpa domaren med att göra en anmälan som skickas till Skånes Fotbollförbund tavling@skaneboll.se. Blanketten som ska användas finns på:

<https://www.skaneboll.se/domare/dokument/> (under menyn Distriktsdomare)

Regelfrågor 9 mot 9

1. Vad betyder vårdslöst spel?

Svar: _____

2. Vilken bollstorlek skall användas för 13-åringar respektive 14-åringar?

Svar: _____

3. Vad gäller om en utespelare vill byta plats med målvakten?

Svar: _____

4. Vad gäller vid slantsingling?

Svar: _____

5. Hur långt är avståndet vid avspark, frispark, nedsläpp, straffspark och inspark?

Svar: _____

6. När blir det nedsläpp, hur utförs det och var skall det göras?

Svar: _____

7. Vad måste anfallaren göra för att domaren skall kunna blåsa för offside? 3 saker.

Svar: _____

8. Vad är skillnaden på indirekt och direkt frispark?

Svar: _____

LYCKKA TILL

Har du frågor, funderingar eller behöver hjälp och stöttning
tveka inte att höra av dig.

I första hand ska du höra av dig till den som är
domaransvarig i din förening.

Du är också välkommen att kontakta Skånes Fotbollförbunds
Sportavdelning på 040-590200 alt tavling@skaneboll.se.

Besök gärna Skånes Fotbollförbunds hemsida
där du hittar en massa nyttig information för dig som domare.

WWW.SKANEBOLL.SE

