

OBS! Tränarutbildaren skickar ett program till arrangerande förening inför utbildningen!

Detta är ett standardprogram. Innehållet och omfattningen i kurserna är alltid detsamma men möjlighet till lokala justeringar finns, exempelvis för starttid och tid för fika/lunch.

Tränarutbildning C

Kursdag 1, 08.30-17.30

08.30-09.15	Inledning
09.15-10.15	Spelet
10.15-10.30	Fika
10.30-11.00	Barn och ungdomar
11.00-12.00	Fotbollens ledarskap
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.00	Fotbollsfys
14.00-14.30	Träning
14.30-15.00	Fika
15.00-17.00	Praktik 1
17.00-17.30	Sammanfattning

Kursdag 2, 08.30-17.30

08.30-08.45	Inledning
08.45-09.45	Din spelform
09.45-10.00	Fika
10.00-11.00	Föräldramöte
11.00-12.00	Matchen
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Träningen
14.30-15.00	Fika
15.00-17.00	Praktik 2
17.00-17.30	Sammanfattning

OBS! Tränarutbildaren skickar ett program till arrangerande förening inför utbildningen!

Detta är ett standardprogram. Innehållet och omfattningen i kurserna är alltid detsamma men möjlighet till lokala justeringar finns, exempelvis för starttid och tid för fika/lunch.

Tränarutbildning B Ungdom

Kursmodul 1:1, 08.30-17.30

08.30-09.00	Inledning
09.00-10.30	Spelet
10.30-10.45	Fika
10.30-12.00	Fotbollens ledarskap
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Fotbollsfys
14.30-15.00	Fika
15.00-17.00	Praktik 1
17.00-17.30	Sammanfattning

Kursmodul 1:2, 08.30-17.30

08.30-08.45	Inledning
08.45-10.15	Spelet
10.15-10.45	Fika
10.45-12.00	Planering
12.00-13.00	Lunch
13.00-13.45	Fotbollens ledarskap
13.45-14.30	Förberedelser praktik
14.30-15.00	Fika
15.00-17.00	Praktik 2
17.00-17.30	Sammanfattning

OBS! Tränarutbildaren skickar ett program till arrangerande förening inför utbildningen!

Detta är ett standardprogram. Innehållet och omfattningen i kurserna är alltid detsamma men möjlighet till lokala justeringar finns, exempelvis för starttid och tid för fika/lunch.

Tränarutbildning B Ungdom

Kursmodul 2:1, 08.30-17.30

08.30-08.45	Inledning
08.45-09.45	Ditt spelsystem
09.45-10.00	Fika
10.00-11.00	Matchen
11.00-12.00	Utvecklande samtal
12.00-13.00	Lunch
13.00-14.30	Träningen
14.30-15.00	Fika
15.00-17.00	Praktik 3
17.00-17.30	Sammanfattning

Kursmodul 2:2

08.30-08.35	Inledning
08.35-10.00	Matchanalys
10.00-10.15	Fika
10.15-11.00	Spelförståelse och teknik
11.00-12.00	Fotbollpsykologi
12.00-13.00	Lunch
13.00-13.45	Skador
13.45-14.30	Förberedelser och praktik
14.30-15.00	Fika
15.00-17.00	Praktik 4
17.00-17.30	Sammanfattning

OBS! Tränarutbildaren skickar ett program till arrangerande förening inför utbildningen!

Detta är ett standardprogram. Innehållet och omfattningen i kurserna är alltid detsamma men möjlighet till lokala justeringar finns, exempelvis för starttid och tid för fika/lunch.

SvFF Målvaktstränarutbildning D

08.30-08.45	Inledning Presentation och program
08.45-10.15	Teori 1 Spelet fotboll Spelsystem Målvakten i olika spelformer Målvaktens möjligheter i spelet Målvaktsfys Förberedelser praktik
10.15-10.30	Paus och ombyte
10.30-12.00	Praktik
12.15-13.15	Teori 2 Lagets verksamhet – träning och match Fotbollens ledarskap Spelförståelse
13.15-13.30	Avslutning