

Skåne-SUP översikt

Övriga träffar:
Gröna

Prioriterade
träffar: Gula

Obligatoriska
träffar: Orange

Läs mer om
innehållet i Skånes
FF:s träffar på nästa
sida

RF-SISU Skånes Uppdrag

Processledning kring utvecklingsarbete i
föreningen.

Idrottsövergripande utbildningar för ledare, föräldrar och
aktiva, t.ex. föreningsledning, kost, sponsring,
idrottspsykologi, ekonomi m.m.

Levande
policy/värdegrund

Förutsättningar för
långsiktig utveckling

Trygga
fotbollsmiljöer

Ledarförsörjning

Samsyn i
praktiken

Genomgång "checklista" för sund verksamhet

Skånes FF:s Uppdrag

Målvaktsträning

Inspirations-
träning

Föreningen -lagets
önskan/behov

Speglning av
ledare/tränare i träning
och match

Träningsplanering i
spelformen eller lag

Revidera eller skapa
Spelarutbildningsplan i förening

Spelformsutbildningar
3-3, 5-5, 7-7, 9-9

Säsongspanering
jan-jun / jul-dec

Grönt kort

Introduktionsträff

tillsammans med instruktör från Skånes Fotbollförbund och RF- SISU Skåne
"Den utvecklande miljön" "Barnrättsperspektiv" "Vår förening"
För alla tränare/ledare och styrelse

2

Förträff

Instruktör från Skånes Fotbollförbund och Representanter från förening träffas

1

Beskrivning av Skånes FF:s träffar

Obligatoriska träffar - Orange

Samtliga träffar är ca 2,5 timmar

Grönt Kort-fortbildning för ledare: Teoriutbildning. Grönt Kort-fortbildningen genomförs med föreningens ledare och tränare för att göra matchmiljön så trygg, rolig och utvecklande som möjligt för våra unga spelare

Säsongspanering: Möte. SUP-instruktören gör en säsongspanering för jan-jun och jul-dec tillsammans med föreningens SUP-koordinator/Ungdomsansvarig, i någon förening kan det även vara en styrelsemedlem. Detta planeringsunderlag behåller föreningens SUP-koordinator 1 ex och SUP-instruktören 1 ex.

Spelformsutbildningar: Teori och praktik. SUP-instruktörens utbildar föreningens ledare och tränare med teori och praktik i någon av spelformerna 3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7 eller 9 mot 9.

Prioriterade träffar - Gula

Speglning av ledare/tränare i träning/match: SUP-instruktören speglar tränaren/ledaren och spelarna under träning/match efter gemensam överenskommelse om VAD som ska speglas det tillfället.

Träningsplanering i spelformen eller lag: SUP-instruktören gör en träningsplanering tillsammans med ledarna i ett lag eller flera lag i samma spelform.

Revidera eller skapa Spelarutbildningsplan i föreningen: SUP-instruktören hjälper föreningen att revidera befintliga spelarutbildningsplan eller att skapa en spelarutbildningsplan för föreningen.

Övriga träffar - Gröna

Målvaktsträning: Teori/praktik kan vara olika kombinationer efter överenskommelse. SUP-målvaktsinstruktör visar för ledarna/tränarna hur man jobbar med målvaktsutbildning i träning på olika nivåer. Ordinarie målvakter / eventuellt tränarna är övningstrupp.

Inspirationsträning: Teori/praktik. Kan vara olika kombinationer efter överenskommelse. SUP-instruktören tillsammans med tränaren/ledaren kommer överens om vad och hur detta träningstillfälle ska genomföras kopplat till säsongspaneringen.

Föreningen/lagets önskan/behov