

Till berörda spelare och föreningar

## Distriktsmatchläger 1 "Flickor 08" i Höganäs lördag-söndag 23-24 mars

Här kommer information och kallelse till Distriktsmatchläger 1 för Flickor födda 2008.

**Kallelse samt information gällande gruppspellet 23-24 mars gäller för de 22 uttagna spelarna samt skickas även till reserver för kännedom (se deltagarlista).**

**SAMLING:** Lördagen den 23 mars kl 10.30 på Scandic Nord, Florettgatan 41, Helsingborg.  
Notera att avslutning sker söndagen den 24 mars kl 17.30 på Höganäs Sportcenter, Friluftsvägen 7, Höganäs.

**UTRUSTNING:** Det blir 2 matcher totalt som spelas på **konstgräs, utomhus** och vi kommer att tillhandahålla matchkläder (tröja, shorts, strumpor, uppvärmningsoverall och vindjacka), samt fritidskläder att bära på plats.

Du ska själv ha med dig;

- Fotbollsskor (för spel på konstgräs), väl insprungna
- Joggingsskor
- Godkända benskydd (obligatoriskt under träning och match)
- Varm jacka, mössa, vantar
- Underställ (tröja och tights efter eget behov)
- Personlig utrustning (underkläder, hygienartiklar mm)
- 1 vattenflaska (märkt med ditt namn)
- Målvakterna tar med sig personlig målvaktsutrustning (inkl långbyxor)
- Giltig id-handling

**FÖRLÄGGNING:** Scandic Nord, Florettgatan 41, Helsingborg.

- Alla uttagna spelare sover i 3- alt 4-bäddsrum på hotellet.
- Måltider intas på hotellet samt Höganäs BKs klubbstuga.

- MATCHER** Match 1: Skåne – Småland, lör 23 mars kl 14.00 på Höganäs Sportcenter  
Match 2: Skåne – Östergötland, sön 24 mars kl 14.30 på Höganäs Sportcenter
- DELTAGARAVGIFT** 400:-/deltagare (faktureras din förening i efterhand). Om du uteblir utan att lämna återbud debiteras din förening deltagaravgiften.
- INSTRUKTÖRER** Frida Ottosson, DFK, 0730-55 51 85, [fridaotto@hotmail.com](mailto:fridaotto@hotmail.com)  
Tomas Roth, DFK, 0707-43 51 35, [tomas@donadoni.se](mailto:tomas@donadoni.se)  
Mats Larsson, DFK mv, 0739-12 22 05, [mats.larsson2@lund.se](mailto:mats.larsson2@lund.se)  
Ann-Helén Graham, SU, 0702-47 62 35, [ann-helen.grahm@skaneboll.se](mailto:ann-helen.grahm@skaneboll.se)
- ÅTERBUD** Om du får förhinder att delta måste Du *omgående kontakta* Tomas Roth, 0707-43 51 35. Har du varit skadad eller sjuk och inte kunnat träna, ska du också kontakta och diskutera din medverkan med Tomas.
- MEDICINER/DOPING** För dig som deltar på denna samling gäller – liksom inom all idrott – att all form av doping är förbjuden. Detta gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka läkemedel som är dopingklassade framgår av den Röd-Gröna Listan som finns på Antidoping Sveriges hemsida, [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se). Om du äter något läkemedel/medicin behöver du gå in och titta i "Röd-gröna listan" för att försäkra dig om att den inte är dopingklassad. Om den är det tar du och din målsman kontakt med din läkare och rådgör om det finns alternativ till den medicinen du har.

## SKÅNES FOTBOLLFÖRBUND

Anette Hansson  
Utbildningsavdelningen

**Kom ihåg att berätta för din klubbtränare att det är Distriktsmatchläger i Höganäs 23-24/3!**

**Uttagna spelare till Distriktsmatchläger 1 i Höganäs o Helsingborg 23-24 mars:**

	Efternamn	Förnamn	Förening		
1	Andersson Thelin	Ellen	Eskilsminne IF		
2	Aronsson	Siri	Västra Karups IF		
3	Asp	Molly	Dösjöbro IF		
4	Auer	Freja	Helsingborgs IF		
5	Bengtsson	Elin	Dösjöbro IF		
6	Bertdahl	Vilma	Ifö Bromölla IF		
7	Björk	Elsa	Ifö Bromölla IF		
	<del>Burek</del>	<del>Lejla</del>	<del>Malmö FF</del>	<del>Mv</del>	<del>Återbud 18/3</del>
8	Carenborn Bjersing	Frida	Dösjöbro IF		
9	Ekvall	Linnea	Västra Karups FK		
10	Franzén	Clara	Kristianstads DFF		
11	Haltnes	Josefine	Malmö FF		
12	Ingvarsson	Mija	FC Rosengård		
13	Jonhag	Sanna	Helsingborgs IF		
14	Krokmark	Alva	Dösjöbro IF		
16	Olsson	Emelie	Dösjöbro IF	Mv	
17	Rissler	Siri	Hyllie IK		
18	Sand	Tyra	Malmö FF		
19	Svensson	Elsa	Ifö Bromölla IF		
20	<del>Svensson</del>	<del>Lia</del>	<del>Malmö FF</del>		<del>Återbud 21/3</del>
21	Trygg	Edith	Malmö FF		
22	<del>Wahlqvist</del>	<del>Milla</del>	<del>Malmö FF</del>		<del>Återbud 22/3</del>

<b>Reserver (i alfabetisk ordning) på hemmaplan, vi ringer in och kallar vid återbud:</b>					
	Andersson	Tilde	BK Höllviken		
	Björklund	Alice	FC Rosengård		
	Haddouche	Ella	Helsingborgs IF		
	Jangtun Fridolin	Lisa	Kristianstads DFF		Inkallad 21/3
	Jönsson Larsson	Lillie	Hyllie IK		
	Karavas	Eleni	Lunds BK		
	Lundblad	Emmi	Dalby GIF		
	Nilsson	Molly	IFK Osby	Mv	
	Ohm Lautitzen	Liva	Malmö FF	Mv	Inkallad 19/3
	Ondrejka	Ida	Helsingborgs IF		Inkallad 22/3
	Pettersson	Ebba	Eskilsminne IF		
	Wahldén	Vera	Kristianstads DFF		
	Yasar	Helin	Malmö FF		

## Distriktsmatchläger 1

### Skåne F08, Höganäs o Helsingborg

#### Lördag 23 mars

10.30	Samling ( <i>ev incheckning</i> ), hotel Scandic Nord, Helsingborg
11.00	Lunch
11.30	Teori, matchgenomgång
12.30	Avfärd till match
14.00	Match Skåne – Småland, Höganäs Sportcenter
16.30	Avfärd från Höganäs Sportcenter
17.30	Middag
20.00	Teori matchanalys, aktivitet
21.00	Kvällsmål
22.30	God natt!

#### Söndag 24 mars

08.30	Frukost
	Promenad
10.30	Teori matchgenomgång 1
11.30	Lunch
12.40	Teori, matchgenomgång 2
13.00	Avfärd till match
14.30	Match Skåne – Östergötland, Höganäs Sportcenter
16.45	Mat o sammanfattning i Höganäs BKs klubbstuga
17.30	Avslutning, hemfärd från Höganäs Sportcenter