

Riksidrottsförbundet har med start 2018 fått i uppdrag av regeringen att göra en satsning för mer rörelse i skolan. Rörelsesatsning i skolan syftar till att förbättra folkhälsan, välbefinnandet och skolresultaten. Det gör vi bäst genom att bygga broar mellan skolan, barnen och föreningslivet.

I Skåne är rörelsesatsningen etablerad i samtliga 33 kommuner och fler än 300 grundskolor tar idag del av rörelsesatsningen. Effekten av satsningen är slående: Färre konflikter, lugnare klassrum, piggare elever och fler föreningsaktiva!

Som förening kan man samverka med skolan på olika sätt, exempelvis:

- Arrangera en lunchrastaktivitet
- Förening på fritids (After school)
- Besöka en skolidrottsförening
- Delta under Idrottens dag

För att nå de minst aktiva måste barnen vilja, våga och kunna vara aktivt deltagande och för att nå dit har vi tagit fram ett skolkoncept som du kan läsa mer om här:

<http://rf.se/inspiration>

Vid samverkan med skolan skall alltid skolpersonal närvara (inte nödvändigtvis delta i aktiviteten).

RF-SISU Skåne erbjuder ett föreningsarvode på 150kr/timme/ledare och max 4 ledare/tillfälle och max 10 aktivitetstimmar/skola/förening.

När det gäller förenings- och skolsamverkan är det viktigt att föreningen som vill samverka med en skola med stöd av föreningsarvodet alltid kontaktar RF-SISU Skåne så att de kan godkänna samverkan innan den startar upp.

Om din förening vill samverka med en skola, eller om du har några frågor om skolsamverkan, ta kontakt med henrik.nilsson2@rfsisu.se, så hjälper han dig med kontakten med skolan.

Efter att föreningen har besökt skolan skickar skolan ut information om klubbens verksamhet, till skolelevernas vårdnadshavare.

Tillsammans bygger vi broar mellan skola, barnen och föreningslivet!

Nationell hemsida för Rörelsesatsning i skolan:

https://utbildning.sisuidrottsbocker.se/sisu/generell/rorelsesatsning_i_skolan/rorelsesatsning_i_skolan_stod_o_material/

Skolor som tar del av rörelsesatsningen i Skåne:

https://www.rfsisu.se/skane/Viarbetarmed/sarskildauppdrag/rorelsesatsningiskolan/skolors_omarmedirorelsesatsningen/

Skånes webbsida:

<https://www.rfsisu.se/skane/Viarbetarmed/sarskildauppdrag/rorelsesatsningiskolan/>

Helsingborgs basketbollklubb berättar om After school:

https://www.youtube.com/watch?v=sR7Qd5bnqec&feature=emb_imp_woyt