

INBJUDAN



Tid, plats,
anmälan & frågor

Datum och tid:

Söndagen den 24 april
Klockan 11.30-16.00

Plats:

Laröds IP, Hittarp

Anmälan:

Det är möjligt att anmäla
föreningslag, företagslag
eller kompislag

Åldersklasser:

+40
+60

Anmälningsavgift 595kr/lag

För mer information och
anmälan se nedan länk:

<https://www.procup.se/cup/35271.htm>

Kontakta vid frågor:

Skånes Fotbollförbund

Mats Hansson,
040-590224 eller
mats.hansson@skaneboll.se

Sverige Walking Football

Peter Lundgren,
gafotbollsverige@gmail.com



Gåfotbollsturnering i Hittarp 24 april

– för alla spelare över 40 år !

I samarbete med **Sverige Walking Football** och **Hittarps IK** bjuder Skånes FF återigen in till en turnering i den populära sporten Gåfotboll. Vi kallar det **Skåne Walking Football League** och tävlingen i Hittarp blir den 10:e i ordningen och #11 blir sedan hos IFK Malmö den 29 maj.

Gåfotboll eller Walking Football är precis vad det heter, fotboll där du som utövare går istället för att springa. Det är jobbigare än du tror, och dessutom bra mycket roligare än du anar! Gåfotboll/Walking Football passar egentligen alla åldrar men är främst anpassat för äldre, och med äldre avses i detta fall de som är +40 år, både kvinnor och män, det går alldeles utmärkt att spela mixat. Syftet med gåfotboll är att kunna spela fotboll hela livet och anpassningen ligger i att minimera kontakten och farten som ofta gör att skador uppstår och man därför slutar spela. Varför inte samla ihop föreningens gamla spelare, ledare eller styrelse och kom till Hittarp och för att testa på denna snabbt växande sport!

Hur det går till:

Klockan 11.30-12.00 kort introduktion och genomgång av spelregler etc. Vi spelar sedan turnering 12.00 – ca 16.00 (beroende på antalet lag) med gruppspel och slutspel på konstgräsplaner som är 40*20 meter. Matcherna i +40 klassen genomförs med 1 målvakt + 5 utespelare på plan och +60 klassen genomförs med anpassade regler och spel utan målvakt 6 mot 6 på plan och med mindre mål. Speltiden anpassas efter antalet lag, ca 20 minuter per match. Alla lag får minst 1 timmes spel. Dagen avslutas med en final med pokal till segrande lag och medaljer till alla deltagare. Här kan du läsa mer om gåfotboll, spelregler etc.

<https://www.walkingfootballsverige.com/>

Välkomna till en riktigt rolig Walking Football dag!

