

Skåne-SUP översikt

Övriga träffar:
Gröna

Prioriterade
träffar: Gula

Obligatoriska
träffar: Orange

Läs mer om
innehållet i Skånes
FF:s träffar på nästa
sida

RF-SISU Skånes Uppdrag

Processledning kring utvecklingsarbete i
föreningen.

Idrottsövergripande utbildningar för ledare, föräldrar och
aktiva, t.ex. föreningsledning, kost, sponsring,
idrottspsykologi, ekonomi m.m.

Levande
policy/värdegrund

Förutsättningar för
långsiktig utveckling

Trygga
fotbollsmiljöer

Ledarförsörjning

Samsyn i
praktiken

Genomgång "checklista" för sund verksamhet

Skånes FF:s Uppdrag

Målvaktsträning

Inspirations-
träning

Föreningen -lagets
önskan/behov

Spelformsutbildningar

Träningsplanering i
spelformen eller lag

Speglning av
ledare/tränare i träning
och match

Revidera eller skapa
Spelarutbildningsplan i
förening

Guided discovery

Säsongspanering
jan-jun / jul-dec

Grönt kort

Introduktionsträff

tillsammans med instruktör från Skånes Fotbollförbund och RF- SISU Skåne
"Den utvecklande miljön" "Barnrättsperspektiv" "Vår förening"
För alla tränare/ledare och styrelse

2

Förträff

Instruktör från Skånes Fotbollförbund och Representanter från förening träffas

1

Beskrivning av Skånes FF:s träffar

Obligatoriska träffar - Orange

Samtliga träffar är ca 2,5 timmar

Grönt Kort: Teoriutbildning. Grönt Kort-fortbildningen genomförs med föreningens ledare och tränare för att göra matchmiljön så trygg, rolig och utvecklande som möjligt för våra unga spelare

Säsongspanering: Möte. SUP-instruktören gör en säsongspanering för jan-jun och jul-dec tillsammans med föreningens SUP-koordinator/Ungdomsansvarig, i någon förening kan det även vara en styrelsemedlem. Detta planeringsunderlag behåller föreningens SUP-koordinator 1 ex och SUP-instruktören 1 ex.

Guided Discovery: Utbildning. Teori 30 min och praktik 60 min med återkoppling. SUP-instruktören genomför övningarna och använder sig av Guided discovery (GD) som metod. Övningarna genomsyras av många goda exempel på hur vi praktiskt tillämpar ett barnrättsperspektiv. Ställer frågor både till gruppen och till den enskilde spelarna i moment under träningen och gå vidare utifrån spelarnas svar.

Prioriterade träffar - Gula

Spegling av ledare/tränare i träning/match: SUP-instruktören speglar tränaren/ledaren och spelarna under träning/match efter gemensam överenskommelse om VAD som ska speglas det tillfället.

Spelformsutbildningar: Teori och praktik. SUP-instruktörens utbildar föreningens ledare och tränare med teori och praktik i någon av spelformerna 3 mot 3, 5 mot 5, 7 mot 7 eller 9 mot 9.

Träningsplanering i spelformen eller lag: SUP-instruktören gör en träningsplanering tillsammans med ledarna i ett lag eller flera lag i samma spelform.

Revidera eller skapa Spelarutbildningsplan i föreningen: SUP-instruktören hjälper föreningen att revidera befintliga spelarutbildningsplan eller att skapa en spelarutbildningsplan för föreningen.

Övriga träffar - Gröna

Målvaktsträning: Teori/praktik kan vara olika kombinationer efter överenskommelse. SUP-målvaktsinstruktör visar för ledarna/tränarna hur man jobbar med målvaktsutbildning i träning på olika nivåer. Ordinarie målvakter / eventuellt tränarna är övningstrupp.

Inspirationsträning: Teori/praktik. Kan vara olika kombinationer efter överenskommelse. SUP-instruktören tillsammans med tränaren/ledaren kommer överens om vad och hur detta träningstillfälle ska genomföras kopplat till säsongspaneringen.

Föreningen/lagets önskan/behov