

# Vi måste hjälpas åt att minska smittspridningen:

- INGEN ska spela eller delta i verksamhet om man har symptom.
- Var extra noga med handhygien och ha alltid egen vattenflaska.
- Byt gärna om hemma innan och efter aktivitet. Samlingar sker utomhus.
- På denna idrottsplats gäller max \_\_\_\_\_ i publik.
- Använd inte "high-fives" eller handskakningar. Hitta andra sätt att hälsa på.
- Håll avstånd när det går. Det är endast spelare under den tid de är på planen som behöver ha närkontakt.

*Ta hand om er!* 