Program för

SKÅNELÄGRET

F15 14 - 16 juni 2026

Hagalidskolan och Staffansvallen i Staffanstorp

2026-06-02/AH

Skånes Fotbollförbund

Välkommen till

SKÅNELÄGRET 2026

Härmed kallas du till Skånelägret i Staffanstorp 2026

Skånelägret är en manifestation för skånsk ungdomsfotboll. Syftet är i första hand att utbilda och stimulera talangfulla spelare och instruktörer.

Innehållet på Skånelägret består av träningar, matcher och teoripass för att utbilda hela fotbollsspelaren.

På någon av de följande sidorna finns Du tillsammans med fler än 500 andra duktiga unga fotbollsspelare.
Vi hoppas att Du kommer väl förberedd, eftersom det blir intensiva dagar med många aktiviteter.

Förutom vad som står på nästa sida, så ta med det goda humöret och bjud på Dig själv.

Ett stort TACK till våra instruktörer och skol- och fritidspersonal i Staffanstorp som ställer upp på ett fantastiskt sätt för oss under lägret.

Tillsammans skapar vi ett utvecklande och roligt läger!

Varmt välkommen!

SKÅNES FOTBOLLFÖRBUND
Utbildningsavdelningen
Markus Tilly

TILL SAMTLIGA LÄGERDELTAGARE

KONTAKT INFÖR SKÅNELÄGRET:	Markus Tilly	040-590209 Markus.tilly@skaneboll.se	Info, frågor mm inför lägret
	Anette Hansson	040-590220 anette.hansson@skaneboll.se	Allergier, kostavvikelser, återbud mm inför lägret
LÄGERLEDNING och INSTRUKTÖRER	Se separat förteckning		
LÄGERTIDER	**Flickor 15 (-11)**	**14 - 16 juni**	**Söndag – Tisdag**
	Flickor 16 (-10)	**17 - 18 juni**	**Onsdag – Torsdag**
	Pojkar 15 (-11)	**21 – 23 juni**	**Söndag – Tisdag**
	Pojkar 16 (-10)	**24 – 25 juni**	**Onsdag – Torsdag**

På de följande sidorna finns program, deltagarförteckning samt praktiska detaljer som gäller **alla** deltagare.

LÄGREN STARTAR: Se detaljprogrammen!

LÄGERAVGIFT: 1400 kr för 15-årslägret, 900 kr för 16-årslägret, som faktureras föreningen i efterhand.

UTRUSTNING: Du ska ha med Dig full träningsutrustning (för 15-års; 3 träningar och 2 matcher, för 16-års; 2 träningar och 2 matcher)

- fotbollsskor (spel på både gräs och konstgräs!)
- benskydd (obligatoriskt på samtliga träningar och matcher)
- personlig utrustning (handdukar, tvål mm)
- 1 vattenflaska (märkt med ditt namn)
- 1 märkt fotboll. med namn och Förening
- OBS! Målvakter ska ha två bollar med sig.
- Foamroller och eller rehabgummiband (om du har och har behov). Märk dessa!

För övernattningen behöver Du liggunderlag/luftmadrass (OBS! Max 100 cm bred), kudde och sovsäck/täcke.

FÖRLÄGGNING: På Hagalidskolan i Staffanstorp.

- Klassrummen fungerar som sovsalar – alla spelare sover över på skolan!
- Alla måltider äts i skolans matbespisning
- All träning/matchning sker på Staffansvallens gräs- och konstgräsplaner utanför skolan

KOST: Har Du speciella önskemål avseende kost (ex är vegetarian, har kostallergier mm) måste Du så snabbt som möjligt meddela det till Anette Hansson på **anette.hansson@skaneboll.se**!
OBS! Alla luncher, middagar och kvällsmål är fläskfria.

ÅTERBUD: Om Du är **skadad** eller på annat sätt **förhindrad att deltaga** måste Du omgående meddela detta till Anette Hansson på **anette.hansson@skaneboll.se**. Vid återbud senare än fem dagar innan respektive lägerstart (F15 9/6, F16 12/6, P15 16/6, P16 19/6) debiteras halv lägeravgift. Uteblir du debiteras föreningen full lägeravgift.

KIOSK: Finns på lägret - med GoWell, Bars, Wasa Knäcke och glass. Du betalar med Swish-nr 123 470 99 45.

Det är viktigt att du kan delta på alla tränings/matchpass under Skånelägret – och att du är med på hela lägret!

TILL DELTAGANDE SPELARE

Det här är viktigt att tänka på:

- Kom ihåg att informera din tränare och din förening att Du ska delta på Skånelägret.
- Notera att Du **inte** får någon ledighet för att delta i Ditt klubblags matcher eller andra aktiviteter under Skånelägret.
  Det är viktigt att Du kan delta på **alla** tränings- och matchpass under Skånelägret!
- Om Du är **förhindrad att delta** under lägret måste Du så fort som möjligt **meddela Skånes FF** detta – mejla till Anette Hansson på anette.hansson@skaneboll.se
- Det är viktigt att Du kommer frisk och utvilad till lägret – skadefri och utan skavsår!
  Du ska vara fysiskt förberedd på att kunna genomföra lägrets samtliga träningar och matcher. Vår rekommendation är att du har en **vilodag eller endast en lätt träning dagen innan lägret.**
- Det är viktigt att du vid minsta symtom som tyder på sjukdom **inte** kommer på lägret. Om du får sjukdomssymptom under lägret – säg omgående till din instruktör.
- Har Du speciella önskemål avseende **kost** (ex är vegetarian, har kostallergier mm) måste Du så snabbt som möjligt meddela det till Anette Hansson på anette.hansson@skaneboll.se
- Har du någon **sjukdom** eller **allergi** som Du lider av eller medicinerar mot är det också viktigt att ge oss besked. Mejla Anette Hansson med din information!

TILL DELTAGANDE SPELARES FÖRÄLDRAR/VÅRDNADSHAVARE

Inför Skånelägret är följande saker viktigt att notera:

- Vid eventuell sjukdom under lägret behöver vi veta namn och mobilnummer på den person som kan hämta spelaren (uppgifter som fylls i det bifogade formuläret som är obligatorisk att lämna in vid ankomst till lägret).
- Ni är välkomna att besöka Skånelägrets träningar och matcher när det passar er. I samband med lägerstarten kommer vi att ha en kort föräldra-information för er i skolans aula! Vi räknar med Er där!
- **Endast spelare** och Skånes FF-representanter får, förutom vid lägerstart och avslutning, befinna sig på Hagalidskolan.

Vad beträffar deltagande och eventuella återbud är det viktigt att förstå att ett Skåneläger är ett kort och enskilt tillfälle i en spelares långa karriär – och nya möjligheter finns även framöver.

TILL KLUBBTRÄNARE

- Vi arrangerar **Klubbtränarfortbildning** söndagen den 14/6 under F15-lägret och söndagen den 21/6 under P15-lägret. Inbjudan finns på https://www.skaneboll.se/utbildning/spelare/skanelagret/ from 25/5. Välkommen med din anmälan! ALLA behöver anmäla sig, även om man brukar delta på KTF, då vi bjuder på middag
- Ni är välkomna att besöka Skånelägrets träningar och matcher när det passar er.
- Observera att endast spelare och Skånes FF-representanter får befinna sig på Hagalidsskolan.

INSTRUKTÖRER 2026

Flickor 15 (11), 14 - 16/6

Lag Mitt	Håkan Sendrup	0708-25 96 49
	Rebecka Holm	0760-49 59 99
	Erik Olsen, MV	0704-82 94 57
Lag Nordost	Charlotte Fridh	0705-72 15 06
	Cornelia Hägg	0723-58 53 73
	Marco Schmidt, MV	0708-47 26 82
Lag Nordväst	Morgan Olofsson	0708-36 88 69
	Therese Andersson	0704-95 28 77
	Patrik Jonsson, MV	0762-23 22 57
Lag Syd	Peter Ahlin	0733-48 52 29
	Therese Persson	0739-49 85 87
	Viktor Isaksson	0723-10 60 16
	Cyrile Tchouata Kamajou , MV	0793-49 99 14
Resurs	Matilda Roth	0733-72 28 88
	EricaVictoria Linde	0739-30 20 81

Flickor 16 (10), 17 - 18/6

Lag Mitt	Håkan Sendrup	0708-25 96 49
	Patrik Stenlundh	0703-67 40 99
	Selma Björklund, MV	0705-33 65 13
Lag Nordost	Frida Welinder	0733-62 93 86
	Therese Cederqvist	0733-10 74 54
	Marco Schmidt, MV	0708-47 26 82
Lag Nordväst	Anna Ewertz	0709-55 93 06
	Patrik Olsson	0730-72 55 94
	Ignacio Sanchez, MV	0739-30 16 94
Lag Syd	Erica Victoria Linde	0739-30 20 81
	Linda Leufstedt	0705-56 77 62
	Patrik Jonsson, MV	0762-23 22 57
Resurs	Matilda Roth	0733-72 28 88
	Rebecka Holm	0760-49 59 99

Pojkar 15 (11), 21 - 23/6

Lag Mitt	David Vrabl	0731-77 70 44
	Mattias Nilsson	0706-80 40 99
	Oliver Mugosa	0761-11 24 82
	Didier Mayemba, MV	0735-70 10 94
Lag Nordost	Aron Andersson	0731-56 98 87
	Oliver Melling	0721-63 45 98
	Robin Kristiansson, MV	0760-84 19 66
Lag Nordväst	Burim Nikqi	0707-98 80 90
	Stefan Nilsson	0702-70 57 07
	Marcus Starbrant, MV	0722-16 55 05
Lag Sydost	Fabian Alm	0733-37 94 51
	Magnus Hallén	0739-70 08 79
	Bojan Jovic, MV	0707-45 37 08
Lag Sydväst	Anton Henningsson	0709-40 02 32
	Izzettin Adigüzel	0732-30 40 13
	Andreas Engler, MV	0768-85 52 85
Resurs	Jennie Karlsson	0703-53 32 29
	Gabriel Torres	0720-16 77 53

Pojkar 16 (10), 24 - 25/6

Lag Mitt	Aron Ingemarsson	0703-42 77 38
	Fabian Alm	0733-37 94 51
	Erik Olsen, MV	0704-82 94 57
Lag Nordost	Anders Karlsson	0709-77 08 83
	Daniel Nilsson	0709-39 08 88
	Robin Kristiansson, MV	0760-84 19 66
Lag Nordväst	Bobby Alm Nilsson	0702-56 98 82
	Mikael Nilsson	0703-96 22 97
	Marcus Starbrant, MV	0722-16 55 05
Lag Sydost	Izzettin Adigüzel	0732-30 40 13
	Magnus Hallén	0739-70 08 79
	Daniel Svensson, MV	0705-20 91 56
Lag Sydväst	Albin Bytyqi	0761-61 83 93
	Rebecka Holm	0760-49 59 99
	Andreas Engler, MV	0768-85 52 85
Resurs	Daniel Parera Pihl	0760-37 83 14
	Gabriel torres	0720-16 77 53

Lägerledning

Utbildningsansvarig/lägerchef	Markus Tilly	040-59 02 09
Lägerledning	Kristos Tsilkos	0707-29 34 06
Lägerledning	Linus Dehman	0730-82 46 03
Lägerledning	Tomas Roth	040-59 02 17
Lägerledning	Anette Hansson	040-59 02 20
Lägerledning	Tilde Regina	040-59 02 23
Spelarkoordinator (SK) Flickor 15 & 16	Mia Carlsson	0730-28 88 79
Spelarkoordinator (SK) Pojkar 15 & 16	Benny Johansson	0736-79 06 61
Fysioterapeut F15	Andreas Ljung	0702-06 57 42
Fysioterapeut F16	Frida Karlsson	0768-36 68 05
Fysioterapeut P15	Simon Dittlau	0738-38 01 43
Fysioterapeut P16	Simon Dittlau	0738-38 01 43
Spegling	Lars Eiswohld	070-926 62 16
Kioskansvarig	Ramus Roth	

Det här gäller..!

För att alla ska trivas och att vi tillsammans ska skapa ett tryggt och utvecklande läger behöver vi har några enkla överenskommelser.

- Under lägertiden får ingen lämna skol-och idrottsplatsområdet utan lov.
- Var och en städar efter sig - i skolsalar, omklädningsrum och matsal.
- Fotbollsskor har man inte på sig inomhus, ej heller fotbollar inomhus.
- Spelare duschar efter varje träning och match.
- Återhämning är viktigt för att vi ska kunna genomföra fotbollspassen med god kvalitet. Respektera att det ska vara tyst vid vilan samt vid läggdags.
- Låt Ditt sunda förnuft råda, så blir alla glada och nöjda!

VÄLKOMMEN TILL SKÅNELÄGRET!

Några tips från våra sjukvårdsansvariga:

- Väl insprungna skor, i första hand med gummidobbar.
- Välvårdade fötter – korta naglar och bra fothygien.
- Godkända benskydd. Var noga med att hålla benskydden rena – det förhindrar att hudirritationer uppstår.
- Det blir tuffa dagar – det är mycket viktigt att du kommer **skade- och sjukdomsfri**!

FLICKOR 15 år 14 – 16 juni

SÖNDAGEN 14 JUNI

07.00	**Samling Instruktörer**
08.30	Samling spelare, Hagalidskolan – Inkvartering, fika, teori inför träning
09.00	Föräldrar-info i Aulan
09.30	Lägerinvigning i aulan
10.00-11.45	**Träning 1**
12.00-12.30	**Spegling för Instruktörer**
12.30	Lunch (alla zoner enligt schema)
13.00	Vila (13.00-13.45: Syd & Mitt / 13.15-14.15: Nordost & Nordväst)
13.45	Teori matchgenomgång: SYD + MITT
14.15	Teori matchgenomgång: NORDOST + NORDVÄST
14.45	**Match Syd – Mitt (plan 2)**
15.50	**Match Nordost – Nordväst (plan 3)**
16.45-17.15	**Spegling för Instruktörer, match 1**
17.15	Middag (alla zoner enligt schema)
17.50-18.20	**Spegling för Instruktörer, match 2**
18.00-19.30	Lagaktivitet: SYD + MITT
18.45-19.45	Lagaktivitet: NORDOST + NORDVÄST
20.00-20.45	”Redo för fotboll. Prehab-rehab” (MT)
20.45	Kvällsmål (alla zoner enligt schema)
21.15	Alla dagar / Instruktörsmöte
22.30	God natt!

MÅNDAGEN 15 JUNI

07.15-07.55	**Morgonmöte Instruktörer**
08.00	Frukost (alla zoner enligt schema)
09.30	Teori inför träning - Målvaktsteori
10.00-11.45	**Träning 2**
12.30	Lunch (alla zoner enligt schema)
13.30-15.30	Vila/Spelarsamtal
15.30-16.00	Promenad
16.00-17.00	Matchanalys
17.00-17.30	Teori ”Kost och vätska” i aulan
17.30	Middag (alla zoner enligt schema)
18.30-19.30	Spelarbesök
19.45-20.30	”Din fotbollsutveckling” (NaFu Emma Silvandersson) & Nuläge&Framtid-info Teori i aulan (SK)
21.00	Kvällsmål
21.30	Instruktörsmöte
22.30	God natt!

TISDAGEN 16 JUNI

07.00-07.40	**Morgonmöte Instruktörer**		
07.45	Frukost (alla zoner enligt schema)		
08.45	Teori inför träning		
09.15-10.45	**Träning 3**		
11.30	Lunch (alla zoner enligt schema)		
12.00	Vila (12.00-12.45 M & NO 12.15-13.00 NV & S)		
	Teori matchgenomgång (13.00-13.15 M & NO 13.15-13.30 NV & S)		
14.00	**Match**	**Mitt – Nordost**	**(plan 2)**
14.30	**Match**	**Nordväst – Syd**	**(plan 3)**
17.00/17.15	Middag (alla zoner enligt schema)		
17.30/17.45	**Avslut - hemfärd** (17.30 Mitt & Nordost/17.45 Nordväst & Syd)		
18.00-19.00	Avstämningsmöte instruktörer		

Träningsinnehåll

Träning 1	Speluppbyggnad - Förhindra speluppbyggnad/Kontring
Träning 2	Valbart tema: Finta/Dribbla- press en mot en, Offensiv/Defensiv nick, Avslut i goldzon
Träning 3	Förhindra och rädda avslut – komma till avslut och göra mål

FLICKOR 15 år 14 – 16 juni

Lag Mitt F15:

	Efternamn	Förnamn		Förening	
1	Agerbjer	Ella	MV	Hörby FF	
2	Banihashemi	Darya		Lunds BK	
3	Bjelk	Chelsey		Dalby GIF/IFK Trelleborg FK	
4	Bjerström	Ida		Veberöds AIF	
5	Broman	Juni		Veberöds AIF	
6	Carlander	Edith		GIF Nike	
7	Christiansson	Ylva		Södra Sandby IF	
8	Eklund	Tilde		Södra Sandby IF	
9	Falke	Novalie		GIF Nike	
10	Fansjö	Alice		Uppåkra IF	
11	Havgård	Felicia		Svalövs BK	
12	Hellsten	Vera		Dalby GIF	
13	Johannesdotter	Thea		Linero IF	
14	Johansson	Siri		Bjärreds FF	
15	Larsson Shullazi	Adela		FC Staffanstorp	
16	Lindborg	Engla	MV	Linero IF	
17	Lindskog Trauboth	Freya	MV	FC Staffanstorp	
18	Lönnborn	Mio		Veberöds AIF	
19	Mellström	Amanda		Bjärreds FF	
20	Petermann	Emilia		Bjärreds FF	
21	Pålsson	Embla		GIF Nike	
22	Schalén	Emma		FC Staffanstorp	
23	Sjögren	Michaela		Veberöds AIF	
24	Sjöström	Hedda	MV	GIF Nike	
25	Stenbert	Nellie		Bjärreds FF	
26	Säfwenberg	Märta		GIF Nike	
27	Thorsén	Tyra		Veberöds AIF	
28	Ungh	Emma		GIF Nike	
29	Yasar	Meral		Södra Sandby IF	
	Sandberg	Nora		Bjärreds FF	Provträning Skånelägret
	Anbelin	Inez		Bjärreds FF	Provträning Skånelägret
	Ingstorp	Hanna		GIF Nike	Provträning Skånelägret
	Xhila	Auerla		GIF Nike	Provträning Skånelägret

Lag Nordost F15:

	Efternamn	Förnamn		Förening	
1	Adilagic	Melina		FC Hessleholm	
2	Anderberg	Ines		Kristianstads DFF	
3	Andersson	Alice		Kristianstads DFF	
4	Bengtsson	Elin		FC Hessleholm	
5	Eklund	Malva		Åhus IF	
6	Eng	Amanda		Åhus IF	
7	Ericsson	Lovisa		Kristianstads DFF	
8	Eriksson	Matilda		Åhus IF	
9	Ewesson Kronholm	Hedda		Kristianstads DFF	
10	Friberg	Leia		Åhus IF	
11	Frost	Esther		Kristianstads DFF	
12	Hammarqvist	Hilma	MV	Finja IF	
13	Johansson	Jackie	MV	Lönsboda GoIF	
14	Johansson Olofsson	Enya		FC Hessleholm	
15	Karlsson	Lisen		Åhus IF	
16	Kullman	Stella		Ifö Bromölla IF	
17	Larsen	Vera		Kristianstads DFF	
18	Lindgren	Ebba		FC Hessleholm	
19	Mohlin	Ebba		Åhus IF	
20	Nilsson	Elsa		FC Hessleholm	
21	Nilsson	Lily		Åhus IF	
22	Nilsson	Lowa		Kristianstads DFF	
23	Nord	Molly	MV	FC Hessleholm	
24	Palm Glize	Lo		FC Hessleholm	
25	Persson	Alva		Ifö Bromölla IF	
26	Sandström	Filippa		FC Hessleholm	
27	Sjöström	Bella		Åhus IF	
28	Steimer	Sandra		Finja IF	
29	Ståhlberg	Lowa		FC Hessleholm	
30	Svensson	Noomi		Åhus IF	
31	Velander	Hedvig		Kristianstads DFF	
32	Zahirovic	Sarah		Wä IF	
	Skoug	Maja		Lönsboda GoIF	Provträning Skånelägret
	Stolt	Mira		Finja IF	Provträning Skånelägret

Lag Nordväst F15:

	Efternamn	Förnamn		Förening	
1	Abbas	Kayla		Helsingborgs IF	
2	Al-Janabi	Nadine		Eskilsminne IF	
3	Alm	Clara		Fortuna FF	
4	Althini	Isabelle		Vikens IK	
5	Andersson Holmqvist	Alva		Helsingborgs IF	
6	Andersson Thelin	Ebba		Helsingborgs IF	
7	Bengtsson	Elin		Helsingborgs IF	
8	Bildtgård	Ella		Helsingborgs IF	
9	Bjurland	Olivia	MV	Råå IF	
10	Cederwall	Ellen		Fortuna FF	
11	Claesson	Alice		Helsingborgs IF	
12	Dahlgren	Maja		Hittarps IK	
13	Ekström	Milly		Eskilsminne IF	
14	Eliasson	Thekla		Fortuna FF	
15	Gerken	Stina		Helsingborgs IF	
16	Grahn	Tove	MV	Vikens IK	
17	Haglund	Astrid		Hittarps IK	
18	Haraldsson	Nova		Hittarps IK	
19	Häggström	Isa		Vikens IK	
20	Iveta	Nicole		Eskilsminne IF	
21	Jerkovic	Clara		Hittarps IK	
22	Krasniqi	Erina		Helsingborgs IF	
23	Lantz	Stina		Vikens IK	
24	Lennon	Lily		Helsingborgs IF	
25	Lundgren	Ines	MV	Ljungbyheds IF	
26	Löfwall	Tyra		Hittarps IK	
27	Mazhiqi	Medina		Helsingborgs IF	
28	Nilsson	Alma		Hittarps IK	
29	Nilsson	Evelina		Eskilsminne IF	
30	Nilsson	Josephine		Helsingborgs IF	
31	Sokol Norlin	Liv	MV	Eskilsminne IF	
32	Svensson	Lily		Helsingborgs IF	
33	Widjer	Saga		Hittarps IK	
34	Zeka	Ar-Lira		Eskilsminne IF	
35	Åhlén	Alice		Helsingborgs IF	
	Ringdahl	Jasmine	MV	Ängelholms FF	Provträning Skånelägret
	Hägg	Johanna		Helsingborgs IF	Provträning Skånelägret
	Falk	Hedda		Helsingborgs IF	Provträning Skånelägret
	Pålsson	Ester		Fortuna FF	Provträning Skånelägret

Lag Syd F15:

	Efternamn	Förnamn		Förening	
1	Drexler	Lova	MV	FC Rosengård	
2	Erkan	Semse		Trelleborgs FF	
3	Galis Strandberg	Vera		FC Rosengård	
4	Gudmundsdottir	Jóhanna Hrönn		FC Rosengård 1917	
5	Gällstad	Matilda		FC Rosengård	
6	Jakobsen	Ida		Trelleborgs FF	
7	Klarin	Elna		Ystads IF FF	
8	Mattsson Ghazarian	Mayda		Lilla Torg FF	
9	Moslih	Aya		FC Rosengård	
10	Olofsson	Olivia		Trelleborgs FF	
11	Olsson	Emily		FC Rosengård	
12	Persson	Filippa		FC Rosengård	
13	Ravnell	Moa	MV	Hyllie IK	
14	Silvander Jarevik	Charlie		Trelleborgs FF	
15	Sjöberg	Vilda		BK Höllviken	
16	Sjöberg	Alicia		FC Rosengård	
17	Wassman Eriksson	Leah		FC Rosengård	
18	Westerlind	Astrid		Trelleborgs FF	
19	Wirén	Ebba	MV	Trelleborgs FF	
	Andersson	Inez		Sjöbo IF	Provträning Skånelägret
	Björk	Ebba		FC Rosengård	Provträning Skånelägret
	Cozzani Lindbäck	Stella		FC Rosengård	Provträning Skånelägret
	Fischer	Elsa	MV	FC Rosengård	Provträning Skånelägret
	Kovacs Jönsson	Matilda		FC Rosengård	Provträning Skånelägret
	Malmqvist	Lovisa		Lilla Torg FF	Provträning Skånelägret
	Shah	Hetvee		FC Rosengård	Provträning Skånelägret
	Åsenlund	Ella		FC Rosengård 1917	Provträning Skånelägret
	Olsson	Lotta		FC Rosengård	Provträning Skånelägret

MATSEDEL Ät rätt – orka mer!

Sö 14/6	Lunch	Kyckling med currysås och ris
F15	Middag	Pasta med köttbullar i tomatsås
	Kvällsmål	Lingongrova med ost

Må 15/6	Frukost	Frukostbuffé
F15	Lunch	Korv Stroganoff med ris
	Middag	Lasagne
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
Ti 16/6	Frukost	Frukostbuffé
F15	Lunch	Pasta Alfredo med Kyckling
	Middag	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis och lingon
On 17/6	Lunch	Panerad fisk med kokt potatis och remouladsås
F16	Middag	Pasta Bolognese
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
To 18/6	Frukost	Frukostbuffé
F16	Lunch	Köttbullar med gräddsås och kokt potatis och lingon
	Middag	Gulaschgryta med kokt potatis
Sö 21/6	Lunch	Kycklingfilé med currysås och ris
P15	Middag	Pasta med köttbullar i tomatsås
	Kvällsmål	Lingongrova med ost

Må 22/6	Frukost	Frukostbuffé
P15	Lunch	Biff Stroganoff med ris
	Middag	Pasta Bolognese
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
Ti 23/6	Frukost	Frukostbuffé
P15	Lunch	Pasta Alfredo med kyckling
	Middag	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och lingon
On 24/6	Lunch	Kyckling med paprikasås och kokt potatis
P16	Middag	Pasta Bolognese
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
To 25/6	Frukost	Frukostbuffé
P16	Lunch	Korv Stroganoff med ris
	Middag	Lasagne

Vid varje lägerstart (14/6 F15, 17/6 F16, 21/6 P15 och 24/6 P16) serveras morgonfika, tunnbrödsrulle med ost eller kalkon, drickyoghurt och juice
Till frukosten serveras: Bröd, pålägg, grönsaker, fil, mjölk, cornflakes, müsli, juice
Till lunch ingår: sallad, mjölk, dryck, bröd, smör och vatten
Till kvällsmålet ingår dryck och drickyoghurt
OBS! Alla luncher, middagar och kvällsmål är fläskfria. Till frukosten serveras fläskfria alternativ.

Mattider - Flickor 15 år

Söndag 14/6	Mitt	Nordost	Nordväst	Syd
Frukostpåse	08.30	08.30	08.30	08.30
Lunch	12.30	12.45	12.40	12.35
Middag	17.15	18.20	18.25	17.25
Kvällsmål	20.50	21.00	20.55	20.45
Måndag 15/6	Mitt	Nordost	Nordväst	Syd
Frukost	08.20	08.15	08.05	08.00
Lunch	12.45	12.40	12.35	12.30
Middag	17.50	17.45	17.35	17.30
Kvällsmål	21.15	21.10	21.05	21.00
Tisdag 16/6	Mitt	Nordost	Nordväst	Syd
Frukost	08.05	08.00	07.45	07.50
Lunch	11.35	11.30	11.40	11.45
Middag	17.00	17.00	17.15	17.15

PRELIMINÄRT SPELSCHEMA MATCHER

Flickor 15	**Tid**	**Plan 2**	**Tid**	**Plan 3**
Söndag 14/6	14.45	Syd (röd) – Mitt (gul)	15.50	Nordost (gul) – Nordväst (blå)
	Tid	**Plan 3**	**Tid**	**Plan 2**
Tisdag 16/6	14.30	Nordväst (blå) – Syd (röd)	14.00	Mitt (gul) – Nordost (rosa)
Speltid: 3x30 min (10 min paus)				

Flickor 16	**Tid**	**Plan 1***	**Tid**	**Plan 5***
Onsdag 17/6	15.15	Syd (röd) – Mitt (gul)	15.45	Nordost (gul) – Nordväst (blå)
Torsdag 18/6	14.15	Nordväst (blå) – Syd (röd)	14.45	Nordost (rosa) – Mitt (gul)
Speltid: 3x30 min (10 min paus)				

Pojkar 15	**Tid**	**Plan 2**	**Tid**	**Plan 5***
Söndag 21/6	15.00	Sydväst 1 (röd) – Nordost 1 (gul)	15.00	Nordväst 1 (blå) – Mitt 1(rosa)
	16.20	Sydväst 2 (röd) – Nordost 2 (gul)	16.20	Sydost 2 (grön) – Mitt 2 (rosa)
		Plan 3		**Plan 1**
	15.00	Nordväst 2 (blå) – Sydost 1 (rosa)		
		Plan 1*		**Plan 5***
Tisdag 23/6	14.30	Nordväst 1 (blå) -Sydväst 1 (röd)	14.30	Mitt 1 (rosa) – Sydost 1(grön)
	15.50	Nordväst 2 (blå) – Sydväst 2 (röd)	15.50	Mitt 2 (rosa) – Nordost 1 (gul)
		Plan 3		**Plan 2**
	14.30	Sydost 2 (grön) – Nordost 2 (rosa)		
Speltid: 2x30 min (10 min paus).				

Pojkar 16	**Tid**	**Plan 1***	**Tid**	**Plan 5***
Onsdag 24/6	15.00	Sydväst 1 (röd) – Nordost 1 (gul)	15.00	Nordväst 1 (blå) – Mitt 1 (rosa)
	16.20	Sydväst 2 (röd) – Nordost 2 (gul)	16.20	Sydost 2 (grön) – Mitt 2 (rosa)
		Plan 3		**Plan 2**
	15.00	Nordväst 2 (blå) – Sydost 1 (rosa)		
		Plan 1*		**Plan 5***
Torsdag 25/6	14.15	Nordväst 1 (blå) -Sydväst 1 (röd)	14.15	Mitt 1 (rosa) – Sydost 1 (grön)
	15.35	Nordväst 2 (blå) – Sydväst 2 (röd)	15.35	Mitt 2 (rosa) – Nordost 1 (gul)
		Plan 3		**Plan 2**
	15.00	Sydost 2 (grön) – Nordost 2 (rosa)		
Speltid: 2x30 min (10 min paus).				

Alla matcher spelas på Staffansvallen, Staffanstorp och * innebär naturgräs.

Färgen som står inom parentes, är den färg som ni skall ha på matcherna

KARTA STAFFANSTORP

Hagalidskolan: Hagalidvägen 4, Staffanstorp
Staffansvallen: Staffansvägen 5B, Staffanstorp

Plan 1 & 5 är gräs och plan 2, 3 & 4 är konstgräs