Program för

SKÅNELÄGRET

F16 17-18 juni 2026

Hagalidskolan och Staffansvallen i Staffanstorp

2026-06-02/AH

Skånes Fotbollförbund

Välkommen till

SKÅNELÄGRET 2026

Härmed kallas du till Skånelägret i Staffanstorp 2026

Skånelägret är en manifestation för skånsk ungdomsfotboll. Syftet är i första hand att utbilda och stimulera talangfulla spelare och instruktörer.

Innehållet på Skånelägret består av träningar, matcher och teoripass för att utbilda hela fotbollsspelaren.

På någon av de följande sidorna finns Du tillsammans med fler än 500 andra duktiga unga fotbollsspelare.
Vi hoppas att Du kommer väl förberedd, eftersom det blir intensiva dagar med många aktiviteter.

Förutom vad som står på nästa sida, så ta med det goda humöret och bjud på Dig själv.

Ett stort TACK till våra instruktörer och skol- och fritidspersonal i Staffanstorp som ställer upp på ett fantastiskt sätt för oss under lägret.

Tillsammans skapar vi ett utvecklande och roligt läger!

Varmt välkommen!

SKÅNES FOTBOLLFÖRBUND
Utbildningsavdelningen
Markus Tilly

TILL SAMTLIGA LÄGERDELTAGARE

KONTAKT INFÖR SKÅNELÄGRET:	Markus Tilly	040-590209 Markus.tilly@skaneboll.se	Info, frågor mm inför lägret
	Anette Hansson	040-590220 anette.hansson@skaneboll.se	Allergier, kostavvikelser, återbud mm inför lägret
LÄGERLEDNING och INSTRUKTÖRER	Se separat förteckning		
LÄGERTIDER	**Flickor 15 (-11)**	**14 - 16 juni**	**Söndag – Tisdag**
	Flickor 16 (-10)	**17 - 18 juni**	**Onsdag – Torsdag**
	Pojkar 15 (-11)	**21 – 23 juni**	**Söndag – Tisdag**
	Pojkar 16 (-10)	**24 – 25 juni**	**Onsdag – Torsdag**

På de följande sidorna finns program, deltagarförteckning samt praktiska detaljer som gäller **alla** deltagare.

LÄGREN STARTAR: Se detaljprogrammen!

LÄGERAVGIFT: 1400 kr för 15-årslägret, 900 kr för 16-årslägret, som faktureras föreningen i efterhand.

UTRUSTNING: Du ska ha med Dig full träningsutrustning (för 15-års; 3 träningar och 2 matcher, för 16-års; 2 träningar och 2 matcher)

- fotbollsskor (spel på både gräs och konstgräs!)
- benskydd (obligatoriskt på samtliga träningar och matcher)
- personlig utrustning (handdukar, tvål mm)
- 1 vattenflaska (märkt med ditt namn)
- 1 märkt fotboll. med namn och Förening
- OBS! Målvakter ska ha två bollar med sig.
- Foamroller och eller rehabgummiband (om du har och har behov). Märk dessa!

För övernattningen behöver Du liggunderlag/luftmadrass (OBS! Max 100 cm bred), kudde och sovsäck/täcke.

FÖRLÄGGNING: På Hagalidskolan i Staffanstorp.

- Klassrummen fungerar som sovsalar – alla spelare sover över på skolan!
- Alla måltider äts i skolans matbespisning
- All träning/matchning sker på Staffansvallens gräs- och konstgräsplaner utanför skolan

KOST: Har Du speciella önskemål avseende kost (ex är vegetarian, har kostallergier mm) måste Du så snabbt som möjligt meddela det till Anette Hansson på **anette.hansson@skaneboll.se**!
OBS! Alla luncher, middagar och kvällsmål är fläskfria.

ÅTERBUD: Om Du är **skadad** eller på annat sätt **förhindrad att deltaga** måste Du omgående meddela detta till Anette Hansson på **anette.hansson@skaneboll.se**. Vid återbud senare än fem dagar innan respektive lägerstart (F15 9/6, F16 12/6, P15 16/6, P16 19/6) debiteras halv lägeravgift. Uteblir du debiteras föreningen full lägeravgift.

KIOSK: Finns på lägret - med GoWell, Bars, Wasa Knäcke och glass. Du betalar med Swish-nr 123 470 99 45.

Det är viktigt att du kan delta på alla tränings/matchpass under Skånelägret – och att du är med på hela lägret!

TILL DELTAGANDE SPELARE

Det här är viktigt att tänka på:

- Kom ihåg att informera din tränare och din förening att Du ska delta på Skånelägret.
- Notera att Du **inte** får någon ledighet för att delta i Ditt klubblags matcher eller andra aktiviteter under Skånelägret.
  Det är viktigt att Du kan delta på **alla** tränings- och matchpass under Skånelägret!
- Om Du är **förhindrad att delta** under lägret måste Du så fort som möjligt **meddela Skånes FF** detta – mejla till Anette Hansson på anette.hansson@skaneboll.se
- Det är viktigt att Du kommer frisk och utvilad till lägret – skadefri och utan skavsår!
  Du ska vara fysiskt förberedd på att kunna genomföra lägrets samtliga träningar och matcher. Vår rekommendation är att du har en **vilodag eller endast en lätt träning dagen innan lägret.**
- Det är viktigt att du vid minsta symtom som tyder på sjukdom **inte** kommer på lägret. Om du får sjukdomssymptom under lägret – säg omgående till din instruktör.
- Har Du speciella önskemål avseende **kost** (ex är vegetarian, har kostallergier mm) måste Du så snabbt som möjligt meddela det till Anette Hansson på anette.hansson@skaneboll.se
- Har du någon **sjukdom** eller **allergi** som Du lider av eller medicinerar mot är det också viktigt att ge oss besked. Mejla Anette Hansson med din information!

TILL DELTAGANDE SPELARES FÖRÄLDRAR/VÅRDNADSHAVARE

Inför Skånelägret är följande saker viktigt att notera:

- Vid eventuell sjukdom under lägret behöver vi veta namn och mobilnummer på den person som kan hämta spelaren (uppgifter som fylls i det bifogade formuläret som är obligatorisk att lämna in vid ankomst till lägret).
- Ni är välkomna att besöka Skånelägrets träningar och matcher när det passar er. I samband med lägerstarten kommer vi att ha en kort föräldra-information för er i skolans aula! Vi räknar med Er där!
- **Endast spelare** och Skånes FF-representanter får, förutom vid lägerstart och avslutning, befinna sig på Hagalidskolan.

Vad beträffar deltagande och eventuella återbud är det viktigt att förstå att ett Skåneläger är ett kort och enskilt tillfälle i en spelares långa karriär – och nya möjligheter finns även framöver.

TILL KLUBBTRÄNARE

- Vi arrangerar **Klubbtränarfortbildning** söndagen den 14/6 under F15-lägret och söndagen den 21/6 under P15-lägret. Inbjudan finns på https://www.skaneboll.se/utbildning/spelare/skanelagret/ from 25/5. Välkommen med din anmälan! ALLA behöver anmäla sig, även om man brukar delta på KTF, då vi bjuder på middag
- Ni är välkomna att besöka Skånelägrets träningar och matcher när det passar er.
- Observera att endast spelare och Skånes FF-representanter får befinna sig på Hagalidsskolan.

INSTRUKTÖRER 2026

Flickor 15 (11), 14 - 16/6

Lag Mitt	Håkan Sendrup	0708-25 96 49
	Rebecka Holm	0760-49 59 99
	Erik Olsen, MV	0704-82 94 57
Lag Nordost	Charlotte Fridh	0705-72 15 06
	Cornelia Hägg	0723-58 53 73
	Marco Schmidt, MV	0708-47 26 82
Lag Nordväst	Morgan Olofsson	0708-36 88 69
	Therese Andersson	0704-95 28 77
	Patrik Jonsson, MV	0762-23 22 57
	Håkan Palm MV	
Lag Syd	Peter Ahlin	0733-48 52 29
	Therese Persson	0739-49 85 87
	Viktor Isaksson	0723-10 60 16
	Cyrile Tchouata Kamajou MV	0793-49 99 14
Resurs	Matilda Roth	0733-72 28 88
	EricaVictoria Linde	0739-30 20 81

Flickor 16 (10), 17 - 18/6

Lag Mitt	Håkan Sendrup	0708-25 96 49
	Patrik Stenlundh	0703-67 40 99
	Selma Björklund, MV	0705-33 65 13
Lag Nordost	Frida Welinder	0733-62 93 86
	Therese Cederqvist	0733-10 74 54
	Marco Schmidt, MV	0708-47 26 82
Lag Nordväst	Anna Ewertz	0709-55 93 06
	Patrik Olsson	0730-72 55 94
	Ignacio Sanchez, MV	0739-30 16 94
Lag Syd	Erica Victoria Linde	0739-30 20 81
	Linda Leufstedt	0705-56 77 62
	Patrik Jonsson, MV	0762-23 22 57
Resurs	Matilda Roth	0733-72 28 88
	Rebecka Holm	0760-49 59 99

Pojkar 15 (11), 21 - 23/6

Lag Mitt	David Vrabl	0731-77 70 44
	Mattias Nilsson	0706-80 40 99
	Didier Mayemba, MV	0735-70 10 94
Lag Nordost	Aron Andersson	0731-56 98 87
	Oliver Melling	0721-63 45 98
	Robin Kristiansson, MV	0760-84 19 66
Lag Nordväst	Burim Nikqi	0707-98 80 90
	Stefan Nilsson	0702-70 57 07
	Marcus Starbrant, MV	0722-16 55 05
Lag Sydost	Fabian Alm	0733-37 94 51
	Magnus Hallén	0739-70 08 79
	Bojan Jovic, MV	0707-45 37 08
Lag Sydväst	Anton Henningsson	0709-40 02 32
	Izzettin Adigüzel	0732-30 40 13
	Andreas Engler, MV	0768-85 52 85
Resurs	Jennie Karlsson	0703-53 32 29
	Gabriel Torres	0720-16 77 53

Pojkar 16 (10), 24 - 25/6

Lag Mitt	Aron Ingemarsson	0703-42 77 38
	Fabian Alm	0733-37 94 51
	Erik Olsen, MV	0704-82 94 57
Lag Nordost	Anders Karlsson	0709-77 08 83
	Gabriel Torres	0720-16 77 53
	Robin Kristiansson, MV	0760-84 19 66
Lag Nordväst	Bobby Alm Nilsson	0702-56 98 82
	Marcus Starbrant, MV	0722-16 55 05
Lag Sydost	Izzettin Adigüzel	0732-30 40 13
	Magnus Hallén	0739-70 08 79
	Daniel Svensson, MV	0705-20 91 56
Lag Sydväst	Albin Bytyqi	0761-61 83 93
	Rebecka Holm	0760-49 59 99
	Andreas Engler, MV	0768-85 52 85
Resurs	Daniel Parera Pihl	0760-37 83 14

Lägerledning

Utbildningsansvarig/lägerchef	Markus Tilly	040-59 02 09
Lägerledning	Kristos Tsilkos	0707-29 34 06
Lägerledning	Linus Dehman	0730-82 46 03
Lägerledning	Tomas Roth	040-59 02 17
Lägerledning	Anette Hansson	040-59 02 20
Lägerledning	Tilde Regina	040-59 02 23
Spelarkoordinator (SK) Flickor 15 & 16	Mia Carlsson	0730-28 88 79
Spelarkoordinator (SK) Pojkar 15 & 16	Benny Johansson	0736-79 06 61
Fysioterapeut F15	Andreas Ljung	0702-06 57 42
Fysioterapeut F16	Frida Karlsson	0768-36 68 05
Fysioterapeut P15	Simon Dittlau	0738-38 01 43
Fysioterapeut P16	Simon Dittlau	0738-38 01 43
Spegling	Lars Eiswohld	070-926 62 16
Kioskansvarig	Rasmus Roth	

Det här gäller..!

För att alla ska trivas och att vi tillsammans ska skapa ett tryggt och utvecklande läger behöver vi har några enkla överenskommelser.

- Under lägertiden får ingen lämna skol-och idrottsplatsområdet utan lov.
- Var och en städar efter sig - i skolsalar, omklädningsrum och matsal.
- Fotbollsskor har man inte på sig inomhus, ej heller fotbollar inomhus.
- Spelare duschar efter varje träning och match.
- Återhämning är viktigt för att vi ska kunna genomföra fotbollspassen med god kvalitet. Respektera att det ska vara tyst vid vilan samt vid läggdags.
- Låt Ditt sunda förnuft råda, så blir alla glada och nöjda!

VÄLKOMMEN TILL SKÅNELÄGRET!

Några tips från våra sjukvårdsansvariga:

- Väl insprungna skor, i första hand med gummidobbar.
- Välvårdade fötter – korta naglar och bra fothygien.
- Godkända benskydd. Var noga med att hålla benskydden rena – det förhindrar att hudirritationer uppstår.
- Det blir tuffa dagar – det är mycket viktigt att du kommer **skade- och sjukdomsfri**!

FLICKOR 16 år 17 – 18 juni

ONSDAGEN 17 JUNI

07.00	**Samling Instruktörer**		
08.30	Samling spelare, Hagalidskolan – Inkvartering, fika, teori inför träning		
09.00	Föräldrar-info i Aulan		
09.30	Lägerinvigning i aulan		
10.00-11.45	Träning 1		
12:00-12:30	Spegling instruktörer		
12.30	Lunch (alla zoner enligt schema)		
13.15-14.15	Vila		
14.15-14.30	Teori matchgenomgång		
15.15	**Match**	**Syd – Mitt**	**(plan 1)**
15.45	**Match**	**Nordost – Nordväst**	**(plan 5)**
17.15-17.45	**Spegling för Instruktörer, match 1**		
17.45-18.15	**Spegling för Instruktörer, match 2**		
17.50	Middag (alla zoner enligt schema)		
18.30-20.00	Matchanalys & Lagaktivitet: SYD + MITT		
19.00-20.00	Matchanalys & Lagaktivitet: NORDOST + NORDVÄST		
20.30-21.30	”Redo för fotboll. Prehab-rehab” (MT) & Nuläge&Framtid-info Teori i aulan (SK)		
20.15/21.30	Kvällsmål (alla zoner enligt schema)		
21.45	Instruktörsmöte		
22.30	God natt!		

TORSDAGEN 18 JUNI

07.00-07.40	**Morgonmöte instruktörer**		
07.45	Frukost (alla zoner enligt schema)		
08.45	Teori inför träning - Målvaktsteori		
09.15-10.45	Träning 2		
11.30	Lunch (alla zoner enligt schema)		
12.15-13.15	Vila		
13.15-13.30	Teori matchgenomgång		
14.15	**Match**	**Nordväst – Syd**	**(plan 1)**
14.45	**Match**	**Nordost – Mitt**	**(plan 5)**
16.45/17.00	Middag (alla zoner enligt schema)		
17.30/17.45	**Avslut – hemfärd** (17.30 Nordväst & Syd, 17.45 Nordost & Mitt)		
18.00	Avstämningsmöte instruktörer		

Träning 1	Förhindra speluppbyggnad/Kontring - Speluppbyggnad
Träning 2	Speluppbyggnad/Direkt återerövring – Förhindra speluppbyggnad

FLICKOR 16 år 17 – 18 juni

Lag Mitt F16:

	Efternamn	Förnamn		Förening	
1	Ahlqvist	Vilma	MV	Åkarps IF	
2	Arthursson	Lova		GIF Nike	
3	Berling	Agnes		Södra Sandby IF	
4	Björkman	Ellie		Bjärreds FF	
5	Börjesson	Elvira		Dösjöbro IF	
6	Campidoglio	Alma		Bjärreds FF	Endast teori onsdag 17/6
7	Carlsson	Vera		Södra Sandby IF	
8	Carping	Meja		Linero IF	
9	Cederholm	Moa		Södra Sandby IF	
10	Clarin	Ellen		GIF Nike	
11	Eltén	Edit		Södra Sandby IF	
12	Engberg	Elin		Bjärreds FF	
13	Franzén	Rita		Bjärreds FF	
14	Hjortzberg	Olivia		Lunds BK	
15	Ingemarsson	Signe		Bjärreds FF	
16	Johansson	Elly		Dösjöbro IF	
17	Johansson	Nike		Åkarps IF	
18	Josephsson	Alva		Stehags AIF	
19	Linder	Lykke		Bjärreds FF	
20	Linnér	Molli		Södra Sandby IF	
21	Moustafa	Maram	MV	Uppåkra IF	
22	Mårtensson	Ella		Södra Sandby IF	
23	Olenklint	Ida		Bjärreds FF	
24	Olsson	Matilda		Stehags AIF	
25	Persson	Linnea		Bjärreds FF	
26	Petersson	Hanna		Asmundtorps IF	
27	Schöön Cervin	Elin		GIF Nike	
28	Skendaj	Edea	MV	Lunds BoIS	
29	Wiktor	Sofia		Bjärreds FF	
30	Åkerlind	Agnes		Bjärreds FF	
31	Öllegaard	Klaudine		FC Staffanstorp	
	Lindberg	Calla	MV	Dösjöbro IF	Provträning Skånelägret
	Varjoranta	Thea		Torns IF	Provträning Skånelägret
	Kjessler	Emilia		Torns IF	Provträning Skånelägret
	Lansdahl	Wilma		Torns IF	Provträning Skånelägret

Lag Nordost F16:

	Efternamn	Förnamn		Förening	
1	Bill	Zoe		Kristianstads DFF	
2	Dagneryd	Smilla		IFK Osby	
3	Eriksson	Maja		IFK Osby	
4	Grandén	Stina		FC Hessleholm	
5	Gustafsson	Elsa		FC Hessleholm	
6	Hallberg	Matilda		Ifö Bromölla IF	
7	Jönsson	Hedda		FC Hessleholm	
8	Karlsson	Svea		FC Hessleholm	
9	Karlsson	Doris	MV	Kristianstads DFF	
10	Lidén	Nea		IFK Osby	
11	Lind	Lilly		FC Hessleholm	
12	Malmgren	Kajsa		FC Hessleholm	
13	Nilsson	Elsa		Åhus IF	
14	Nilsson	Amanda	MV	Sibbhults IF	
15	Olsson Hagman	Ebba		Kristianstads DFF	
16	Persson	Twiggy		Edenryds IF	
17	Price	Eilidh		FC Hessleholm	
18	Rosenqvist	Wilma		Ifö Bromölla IF	
19	Vennum	Inez		Lönsboda GoIF	
	Jensen	Isabella		Ängelholms FF	Provträning Skånelägret
	Kanth	Cassandra		Vikens IK	Provträning Skånelägret
	Karlsson	Astrid		Ängelholms FF	Provträning Skånelägret
	Månsson	Tuva		Ängelholms FF	Provträning Skånelägret
	Nybacke	Inez		Höganäs BK	Provträning Skånelägret
	Ottosson	Ellen		Vikens IK	Provträning Skånelägret
	Videen	Maja		Munka Ljungby IF	Provträning Skånelägret
	Åström	Alma		Vikens IK	Provträning Skånelägret

Lag Nordväst F16:

	Efternamn	Förnamn		Förening	
1	Adbro	Nova		Ängelholms FF	
2	Adorjan	Linnéa		Västra Karups FK	
3	Andersson Sundblom	Alice		Helsingborgs IF	
4	Andrasevic	Angela		Helsingborgs IF	
5	Aurell	Stina	MV	Helsingborgs IF	
6	Bohlin	Nina		Ängelholms FF	
7	Boysen	Ellen		Helsingborgs IF	
8	Giliusson	Elli		Fortuna IF	
9	Granqvist	Inez		Eskilsminne IF	
10	Gréen	Thea-Li	MV	Fortuna FF	
11	Hansen	Molly	MV	Helsingborgs IF	
12	Hayes	Tindra		Vejby IF	
13	Hellkvist	Moa		Helsingborgs IF	
14	Holmberg	Mia		Helsingborgs IF	
15	Hyrefelt	Alice		Fortuna FF	
16	Isgren	Esmeralda		Fortuna IF	
17	Löfgren	Alma		Vejby IF	
18	Nolin	Clara		Eskilsminne IF	
19	Nyström	Sofi		Fortuna FF	
20	Persson	Elsa		Helsingborgs IF	
21	Sanchez Donoso	Amanda	MV	Eskilsminne IF	
22	Soprami	Elira		Helsingborgs IF	
23	Swärdh	Freja		Fortuna IF	
24	Theodoridis	Linnea		Ljungbyheds IF	
25	Troedsson	Clara		Ljungbyheds IF	
26	Velden	Julia		Eskilsminne IF	
27	Åström	Alma		Vikens IK	

Lag Syd F16:

	Efternamn	Förnamn		Förening	
1	Abrahamsson	Julia	MV	Vellinge IF	
2	Bergström	Klara		Tomelilla IF	
3	Börjesson	Amanda		Tomelilla IF	
4	Cederström	Moa		FC Nordsjälland	
5	Dahl	Keila		FC Rosengård	
6	Dahlbäck	Olivia		Trelleborgs FF	
7	Gwiazda	Hanna		FC Rosengård 1917	
8	Göransson	Linnea	MV	IF Limhamn Bunkeflo	
9	Holgersson	Sophie		FC Rosengård	
10	Holmgren	Märta		Trelleborgs FF	
11	Lindeberg	Laura		FC Rosengård 1917	
12	Luths	Eline		FC Rosengård	
13	Martinsson	Melissa		FC Rosengård	
14	Melander	Minna		Trelleborgs FF	
15	Milosevic	Emma		IF Limhamn Bunkeflo	
16	Nasr-Sandberg	Olivia		Sorgenfri FF	
17	Nickling Zuta	Nellie		Vellinge IF	
18	Nordbladh	Flora		Trelleborgs FF	
19	Nordström	Moa		FC Rosengård 1917	
20	Ohlsson	Nova		IF Limhamn Bunkeflo	
21	Palm	Smilla		FC Rosengård 1917	
22	Pavlovic	Olivia		IF Limhamn Bunkeflo	
23	Skoog	Ella		FC Rosengård 1917	
24	Wester	Malin		FC Rosengård	
25	Wällersten	Leah		Vellinge IF	
26	Zinnert	Enya		IF Limhamn Bunkeflo	
	Olsson	Kelly	MV	Billesholms IK	Provträning Skånelägret
	Schnaubelt	Bianca		IF Limhamn Bunkeflo	Provträning Skåneläger
	Viktorsson	Isabelle		Svedala IF	Provträning Skånelägret
	Wigerup	Ellen		Tomelilla IF	Provträning Skånelägret
	Regnér	Elsa		BK Höllviken	Provträning Skånelägret
	Andersson	Thea		Ystads IF FF	Provträning Skånelägret
	Jeppsson	Alva		Sjöbo IF	Provträning Skånelägret
	Oalusson	Enya		Spjutstorps IF	Provträning Skånelägret
	Hallström	Mira		FC Rosengård	Provträning Skånelägret
	Skog	Hedvig		Trelleborgs FF	Provträning Skånelägret
	Wester	Filippa	MV	FC Rosengård	Provträning Skånelägret
	Skog	Selma	MV	Trelleborgs FF	Provträning Skånelägret
	Ahlquist	Selma		Trelleborgs FF	Provträning Skånelägret
	Klang	Lulu		Trelleborgs FF	Provträning Skånelägret
	Knast	Ellie		Sjöbo IF	Provträning Skånelägret
	Hedeblad	Stella		Sjöbo IF	Provträning Skånelägret
	Månsson	Leia		Ystads IF	Provträning Skånelägret
	Åberg	Vilma		Ystads IF	Provträning Skånelägret
	Andersson	Melanie		Ystads IF	Provträning Skånelägret

MATSEDEL Ät rätt – orka mer!

Sö 14/6	Lunch	Kyckling med currysås och ris
F15	Middag	Pasta med köttbullar i tomatsås
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
Må 15/6	Frukost	Frukostbuffé
F15	Lunch	Korv Stroganoff med ris
	Middag	Lasagne
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
Ti 16/6	Frukost	Frukostbuffé
F15	Lunch	Pasta Alfredo med Kyckling
	Middag	Köttfärslimpa med gräddsås och kokt potatis och lingon
On 17/6	Lunch	Panerad fisk med kokt potatis och remouladsås
F16	Middag	Pasta Bolognese
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
To 18/6	Frukost	Frukostbuffé
F16	Lunch	Köttbullar med gräddsås och kokt potatis och lingon
	Middag	Gulaschgryta med kokt potatis

Sö 21/6	Lunch	Kycklingfilé med currysås och ris
P15	Middag	Pasta med köttbullar i tomatsås
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
Må 22/6	Frukost	Frukostbuffé
P15	Lunch	Biff Stroganoff med ris
	Middag	Pasta Bolognese
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
Ti 23/6	Frukost	Frukostbuffé
P15	Lunch	Pasta Alfredo med kyckling
	Middag	Köttfärslimpa med gräddsås, kokt potatis och lingon
On 24/6	Lunch	Kyckling med paprikasås och kokt potatis
P16	Middag	Pasta Bolognese
	Kvällsmål	Lingongrova med ost
To 25/6	Frukost	Frukostbuffé
P16	Lunch	Korv Stroganoff med ris
	Middag	Lasagne

Vid varje lägerstart (14/6 F15, 17/6 F16, 21/6 P15 och 24/6 P16) serveras morgonfika, tunnbrödsrulle med ost eller kalkon, drickyoghurt och juice
Till frukosten serveras: Bröd, pålägg, grönsaker, fil, mjölk, cornflakes, müsli, juice
Till lunch ingår: sallad, mjölk, dryck, bröd, smör och vatten
Till kvällsmålet ingår dryck och drickyoghurt
OBS! Alla luncher, middagar och kvällsmål är fläskfria. Till frukosten serveras fläskfria alternativ.

Mattider – Flickor 16 år

Onsdag 17/6	Mitt	Nordost	Nordväst	Syd
Morgonfika	08.30	08.30	08.30	08.30
Lunch	12.30	12.45	12.40	12.35
Middag	17.50	18.30	18.20	18.00
Kvällsmål	20.15	21.30	21.30	20.15
Torsdag 18/6				
Frukost	07.55	08.00	07.45	07.50
Lunch	11.40	11.30	11.45	11.35
Middag	17.00	17.00	16.45	16.45

PRELIMINÄRT SPELSCHEMA MATCHER

Flickor 15	**Tid**	**Plan 2**	**Tid**	**Plan 3**
Söndag 14/6	14.45	Syd (röd) – Mitt (gul)	15.50	Nordost (gul) – Nordväst (blå)
	Tid	**Plan 3**	**Tid**	**Plan 2**
Tisdag 16/6	14.30	Nordväst (blå) – Syd (röd)	14.00	Mitt (gul) – Nordost (rosa)
Speltid: 3x30 min (10 min paus)				

Flickor 16	**Tid**	**Plan 1***	**Tid**	**Plan 5***
Onsdag 17/6	15.15	Syd (röd) – Mitt (gul)	15.45	Nordost (gul) – Nordväst (blå)
Torsdag 18/6	14.15	Nordväst (blå) – Syd (röd)	14.45	Nordost (rosa) – Mitt (gul)
Speltid: 3x30 min (10 min paus)				

Pojkar 15	**Tid**	**Plan 2**	**Tid**	**Plan 5***
Söndag 21/6	15.00	Sydväst 1 (röd) – Nordost 1 (gul)	15.00	Nordväst 1 (blå) – Mitt 1(rosa)
	16.20	Sydväst 2 (röd) – Nordost 2 (gul)	16.20	Sydost 2 (grön) – Mitt 2 (rosa)
		Plan 3		**Plan 1**
	15.00	Nordväst 2 (blå) – Sydost 1 (rosa)		
		Plan 1*		**Plan 5***
Tisdag 23/6	14.30	Nordväst 1 (blå) -Sydväst 1 (röd)	14.30	Mitt 1 (rosa) – Sydost 1(grön)
	15.50	Nordväst 2 (blå) – Sydväst 2 (röd)	15.50	Mitt 2 (rosa) – Nordost 1 (gul)
		Plan 3		**Plan 2**
	14.30	Sydost 2 (grön) – Nordost 2 (rosa)		
Speltid: 2x30 min (10 min paus).				

Pojkar 16	**Tid**	**Plan 1***	**Tid**	**Plan 5***
Onsdag 24/6	15.00	Sydväst 1 (röd) – Nordost 1 (gul)	15.00	Nordväst 1 (blå) – Mitt 1 (rosa)
	16.20	Sydväst 2 (röd) – Nordost 2 (gul)	16.20	Sydost 2 (grön) – Mitt 2 (rosa)
		Plan 3		**Plan 2**
	15.00	Nordväst 2 (blå) – Sydost 1 (rosa)		
		Plan 1*		**Plan 5***
Torsdag 25/6	14.15	Nordväst 1 (blå) -Sydväst 1 (röd)	14.15	Mitt 1 (rosa) – Sydost 1 (grön)
	15.35	Nordväst 2 (blå) – Sydväst 2 (röd)	15.35	Mitt 2 (rosa) – Nordost 1 (gul)
		Plan 3		**Plan 2**
	15.00	Sydost 2 (grön) – Nordost 2 (rosa)		
Speltid: 2x30 min (10 min paus).				

Alla matcher spelas på Staffansvallen, Staffanstorp och * innebär naturgräs.

Färgen som står inom parentes, är den färg som ni skall ha på matcherna

KARTA STAFFANSTORP

Hagalidskolan: Hagalidvägen 4, Staffanstorp
Staffansvallen: Staffansvägen 5B, Staffanstorp

Plan 1 & 5 är gräs och plan 2, 3 & 4 är konstgräs