

# INBJUDAN



Tid, plats,  
anmälan & frågor

**Datum och tid:**

Lördag 4 september  
klockan: 10.00-12.00

**Plats:**

Vångavallen, Trelleborg

**Anmälan:**

Kostnadsfritt!

Görs via e-post till:

[mats.hansson@skaneboll.se](mailto:mats.hansson@skaneboll.se)

Sista anmälningsdag är  
onsdagen 25 augusti

**Frågor:**

Eventuella frågor  
besvaras av:

Mats Hansson,

Skånes Fotbollförbund

[mats.hansson@skaneboll.se](mailto:mats.hansson@skaneboll.se)

040-59 02 24 (även mobil)

Peter Lundgren,

Sverige Walking Football

[peter.lundgren@](mailto:peter.lundgren@mesterguppen.se)

[mesterguppen.se](mailto:mesterguppen.se)

0702-314283

Skånes Fotbollförbund

i samarbete med:



## Gåfotbollens dag

Skånes Fotbollförbund, tillsammans med *Sverige Walking Football*, bjuder in till en "prova-på dag" i gåfotboll!

**Lördagen den 4 september**

Gåfotboll, eller Walking Football, är precis vad det heter, fotboll där du som utövare går istället för att springa. Och det är jobbigare än du tror, och dessutom bra mycket roligare än du anar!

Gåfotboll passar egentligen alla åldrar men är främst anpassat för äldre, och med äldre avses i detta fall de som är +40 år, både kvinnor och män, det går alldeles utmärkt att spela mixat. Syftet är att kunna spela fotboll hela livet och anpassningen ligger i att minimera kontakten och farten som ofta gör att skador uppstår och man därför slutar spela.

Så samla föreningens ledare eller styrelse, kom till Trelleborg och testa!

**Hur det går till:**

Klockan 09.45-10.00 kort introduktion av Skånes FF.

Vi spelar sedan på fyra planer, konstgräs 40\*20 meter. Max 9 spelare per lag och gärna mixade lag med både damer och herrar. Matcherna genomförs med 1 målvakt + 5 utespelare på plan. Speltiden anpassas efter antalet anmälda lag, men mellan 15-30 minuter per match.

Vi spelar matcherna enligt internationella regler som finns att läsa på <https://www.walkingfootballsverige.com>.

Efter lunch samma dag 12.30- cirka 17.00 genomförs den fjärde upplagan av "Skåne Walking League". För mer information och vid intresse av anmälan även till denna tävling kontakta Peter Lundgren.

Se även <https://www.facebook.com/events/380579260048950>.

Välkommen till en riktigt rolig Walking Football dag!

