

INBJUDAN



Nu erbjuder vi din förening möjligheten att anmäla tränare/ledare till *Rehabilitering av fotbollsskador*

Skador är dessvärre en del av idrotten men med kunskap går det att minimera dess påverkan på spelarna. Skånes FF har under många år genomfört en kurs om det akuta omhändertagandet men vad händer efter att vi har lindat spelaren på träningen eller matchen? Hur kan vi hjälpa spelaren att rehabilitera sin skada på bästa sätt?

På kursen "Rehabilitering av fotbollsskador" tar vi bland annat upp de viktigaste delarna i rehabiliteringen, rehab för de vanligaste fotbollsskadorna och avslutar med ett praktikpass där vi går igenom några konkreta övningarna att använda i rehabträningen.

KURSTID & PLATS: Onsdagen den 23 november 2022 kl 17.45-21.00 i Södra Sandby
Kursen innehåller både teori och praktik

INNEHÅLL

- Repetition akut omhändertagande
- Rehabiliteringens grundprinciper
- Återgång till idrott och dess 4 faser
- Rehab av de vanligaste skadorna
- Praktik (basövningar rehab)

KURSAVGIFT: 600:-/deltagare vilket inkluderar fika.
Avhopp efter att kallelsen gått ut tillfaller en anmälningsavgift på 300:-
Kursavgiften debiteras Din förening i efterhand.
Tänk på att föreningen kan söka hela kursavgiften genom idrottslyftet

INSTRUKTÖR: Magnus Nilsson

ANMÄLAN: Görs av din förening i FOGIS. Sista anmälningsdag är den 9 november 2022
- antalet platser är begränsat! Först till kvarn gäller.

KALLELSE: Personlig kallelse med program utsändes ca 1 vecka innan kursen per mejl.

FRÅGOR: Ring kansliet, Magnus Palmén, 040-59 02 16

Välkommen med er kursanmälan!