

Till berörda spelare och föreningar

## Utvecklingsläger-Syd "Flickor 06" i Ronneby torsdag-söndag 14-17 oktober 2021

Här kommer information och kallelse till Utvecklingslägret-Syd för Flickor födda 2006.

Kallelse samt information gällande Utvecklingslägret 14-17 oktober gäller för de 40 uttagna spelarna samt skickas även till reserver för kännedom (se deltagarlista).

**SAMLING o RESA:** Samling **Torsdagen den 14 oktober kl 18.30** på Ronneby Brunn, Reddvägen 2, 372 73 Ronneby.  
Transport till och från Ronneby ansvarar varje uttagen spelare för själv.  
Medtag eget **mellanmål** (inkl fylld vattenflaska) att äta på ditresan.

**HEMRESA:** Sker individuellt söndagen den 17 oktober ca kl 14.30.

**UTRUSTNING:** Det blir 3 träningar samt 2 matcher som spelas på **konst- samt naturgräs** och vi kommer att tillhandahålla matchkläder (tröja, shorts, strumpor), träningskläder (tröja, byxa, t-shirt, shorts, strumpor) samt fritidskläder att bära på plats i Ronneby.

Du ska själv ha med dig;

- Fotbollsskor (för spel på konst- samt naturgräs!), väl insprungna
- Joggingskor
- Godkända benskydd (obligatoriskt under träning och match)
- Regnjacka, varm jacka, mössa, vantar (praktik utomhus, så viktigt att ta med kläder efter väder)
- Underställ (tröja och tights efter eget behov)
- Svart träningsbyxa, lång
- Personlig utrustning (underkläder, hygienartiklar mm)
- 1 vattenflaska (märkt med ditt namn)
- Målvakterna tar med sig personlig målvaktsutrustning (inkl långbyxor)
- Handsprit – en flaska att ha med sig hela dagarna
- Giltig id-handling

**FÖRLÄGGNING:** Ronneby Brunn (hotell), Reddvägen 2, 372 73 Ronneby.

- Alla uttagna spelare sover i **4-bäddsrum** på hotellet
- Alla måltider intas på hotellet

2021-10-07

- Observera att inga obehöriga på hotellet. Eftersom det redan är mycket folk på hotellet har övriga personer som finns på plats i Ronneby (t ex föräldrar, föreningsrepresentanter m fl) inte tillträde att vara på hotellet.

#### DELTAGARAVGIFT

1600:-/deltagare (debiteras din förening i efterhand). Om du uteblir utan att lämna återbud debiteras din förening deltagaravgiften.

#### INSTRUKTÖRER

Ann-Helén Graham, Spelarutbildare, 0702-47 62 35, [ann-helen.grahm@skaneboll.se](mailto:ann-helen.grahm@skaneboll.se)

Olle Nilsson, 0768-55 64 63, [olle.nilsson@helsingborg.se](mailto:olle.nilsson@helsingborg.se)

Daniel Nilsson, 0709-39 08 88, [denilsson10@hotmail.com](mailto:denilsson10@hotmail.com)

Daniel Oredsson, 0731-42 94 74, [daniel.oredsson@gmail.com](mailto:daniel.oredsson@gmail.com)

Hanna Larsson, 0721-67 82 68, [hanna\\_friss@hotmail.com](mailto:hanna_friss@hotmail.com)

#### ANPASSNINGAR COVID I dessa tider är det extra viktigt, för dig och mot alla andra, att du stannar hemma och inte kommer på lägret om du inte känner dig helt frisk.

Kontakta Ann-Helén och diskutera din medverkan om någon du bor med eller någon du varit i kontakt med har konstaterad covid-19 eller väntar på provsvar. Kontakta Ann-Helén även om du misstänker att du på annat sätt blir utsatt för risk för smitta innan lägret. Läs också på Folkhälsomyndighetens hemsida vilka riktlinjer som gäller om t ex hemkarantän och utlandsresa.

**Bilaga "Hygienrutiner corona 2021"** innehållande allmänna råd t ex sjukdomar, hygien, distansering e t c. Läs igenom denna noggrant tillsammans med målsman.

För att säkerställa att deltagare kommer friska kommer vi använda oss av **självskattning** innan och under lägret. Det är frågor om ditt hälsotillstånd kopplat till covid-19 symptom som ska besvaras. Det ska fyllas i på kvällen innan lägret tillsammans med målsman, på morgonen samlingsdagen (innan du träffar gruppen) samt varje morgon under lägerdagarna. Mer information om det kommer närmare lägret.

De uppgifter som samlas in behandlas endast i syfte att säkerställa att alla deltagare är symptomfria under lägret för att kunna genomföra lägret på ett så smittsäkert sätt som möjligt med hänsyn till coronapandemin. Efter genomfört läger kommer dessa uppgifter att raderas.

Observera att **åskådare** inte kommer att kunna träffa spelare och ledare i samband med matcherna.

#### MEDICINER/DOPING

För dig som deltar på lägret gäller – liksom inom all idrott – att all form av doping är förbjuden. Detta gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka läkemedel som är dopingklassade framgår av den Röd-Gröna Listan som finns på Antidoping Sveriges hemsida, [www.antidoping.se](http://www.antidoping.se). Om du äter något läkemedel/medicin behöver du gå in och titta i "Röd-gröna listan" för att försäkra dig om att den inte är dopingklassad. Om den är det tar du och din målsman kontakt med din läkare och rådgör om det finns alternativ till den medicinen du har.

2021-10-07

**ÅTERBUD**

Om du får förhinder att delta måste Du *omgående kontakta* Ann-Helén Grahm, 0702-47 62 35. Det är mycket viktigt att du kommer **frisk och oskadad**. Har du varit skadad eller sjuk och inte kunnat träna, ska du också kontakta och diskutera din medverkan med Ann-Helén.

**PROGRAM**

I slutet av veckan får ni också det detaljerade lägerprogrammet.

**SKÅNES FOTBOLLFÖRBUND**

Ingrid Pettersson

**Kom ihåg att berätta för din klubbtränare att det är Utvecklingsläger i Ronneby 14-17 oktober!!**

**Uttagna spelare till Utvecklingslägret i Ronneby 14-17 oktober:**

|                 |          |                  |           |
|-----------------|----------|------------------|-----------|
| Andersson       | Anna     | Jonstorps IF FK  |           |
| Bielecki        | Natalie  | Eskilsminne IF   |           |
| Bjurgren        | Lova     | FC Rosengård     |           |
| Björklund       | Tilde    | FC Rosengård     |           |
| Bodecker        | Isabelle | Malmö FF         |           |
| Cavander        | Julia    | Malmö FF         | <i>MV</i> |
| Cindric         | Mikaela  | Malmö FF         |           |
| Clarinsson      | Alice    | FC Hesselholm    |           |
| Eklund          | Emma     | Malmö FF         |           |
| Falk            | Alva     | Malmö FF         |           |
| Forsell         | Malva    | IFK Osby         |           |
| Gabretensaye    | Sophie   | Malmö FF         |           |
| Gunnarsson      | Olivia   | Malmö FF         |           |
| Hasgård         | Vilma    | FC Rosengård     |           |
| Henriksson      | Isabelle | Malmö FF         |           |
| Henriksson      | Veronika | Kullabygdens DFF |           |
| Ivarsson        | Svea     | FC Rosengård     |           |
| Johansson       | Elin     | Vejby IF         | <i>MV</i> |
| Larsson         | Emma     | Furulunds IK     |           |
| Lindhe          | Elsa     | IFK Osby         | <i>MV</i> |
| Lindskog        | Alice    | Malmö FF         |           |
| Ljungqvist      | Moa      | FC Rosengård     |           |
| Magnusson       | Alice    | Malmö FF         |           |
| Mc Ewan Jönsson | Aiko     | FC Rosengård     |           |
| Metaj           | Vera     | FC Rosengård     |           |
| Nielsen         | Ida      | Landskrona BoIS  |           |
| Nygren          | Antonia  | FC Hesselholm    |           |
| Palmblad        | Astrid   | Trelleborgs FF   |           |
| Pilblad         | Agnez    | Sibbhults IF     |           |
| Qupevaj         | Evelina  | FC Rosengård     |           |
| Ramberg         | Cornelia | Västra Karups IF |           |
| Sjödahl         | Hannah   | Vittsjö GIK      |           |
| Sjöstrand       | Aprilia  | Spjutstorps IF   |           |
| Spolander       | Thelise  | Hittarps IK      |           |
| Stojanovska     | Mikaela  | FC Rosengård     |           |
| Stojcevska      | Nikita   | FC Rosengård     |           |
| Thyberg         | Emmy     | FC Hesselholm    | <i>MV</i> |

|   |         |                   |           |
|---|---------|-------------------|-----------|
| Vahthera  | Ida     | Fortuna FF        |           |
| Wennborg  | Emy     | Fortuna FF        |           |
| Yng   | Lovisa  | FC Rosengård      |           |
|   |         |                   |           |
| <b>Reserver på hemmaplan, vi ringer och kallar vid återbud:</b> |         |                   |           |
| Birkfeldt   | Melia   | Eskilsminne IF    |           |
| Hörstedt  | Smilla  | Dösjöbro IF       |           |
| Jensen Roman  | Ella    | Malmö FF          | <i>Mv</i> |
| Johansson   | Olivia  | Malmö FF          |           |
| Mohamedi  | Zahra   | Eskilsminne IF    |           |
| Nilzon  | Ida     | Hittarps IK       |           |
| Olsson  | Lucia   | Dalby GIF         |           |
| Orensztajn  | Lea     | Eskilsminne IF    |           |
| Persson   | Eira    | Sibbhults IF      |           |
| Portland  | Ida     | Uppåkra IF        | <i>Mv</i> |
| Remstam   | Elvira  | Kristianstads DFF |           |
| Ryan  | Olivia  | Kullabygdens DFF  |           |
| Sandgren  | Johanna | Hörby FF          |           |
| Tjörnstrand   | Märta   | FC Rosengård      |           |