

Till berörda spelare och föreningar

Distriktsturnering Cup Kommunal "Flickor 05" Gruppspel i Göteborg fredag-söndag 19-21 november

Här kommer information och kallelse till gruppspelet i Distriktsturneringen Cup Kommunal för Flickor födda 2005.

Kallelse samt information gällande gruppspelet 19-21 november gäller för de 18 uttagna spelarna samt skickas även till reserver för kännedom (se deltagarlista).

SAMLING o RESA:

Fredagen den 19 november kl 08.30 på Skånebolls kansli, Husie Kyrkoväg 88, Malmö. Vi hämtar därefter med buss upp på följande platser längs vägen; **kl 08.50** Avfart 24, Trafikplats Lundåkra, samåkningsparkering Saxtorp, **kl 09.15** Avfart 31, Trafikplats Fleninge, parkering.

Tid som anges är avresetiden – alltså var på plats i god tid före!

Du meddelar i förväg (senast 17/11) på vilken plats du stiger på och av bussen på dit- och hemresan (se ovan reseschema och kolla adress för platsen du meddelat).

Medtag eget **mellanmål** (inkl fylld vattenflaska) att äta på ditresan.

UTRUSTNING:

Det blir 2 matcher totalt som spelas på **konstgräs, utomhus** och vi kommer att tillhandahålla matchkläder (tröja, shorts, strumpor), träningskläder (t-shirt, tröja, strumpor, shorts, långbyxor) samt fritidskläder att bära på plats i Göteborg.

Du ska själv ha med dig;

- Fotbollsskor (för spel på konstgräs), väl insprungna
- Joggingskor
- Godkända benskydd (obligatoriskt under träning och match)
- Regn/vindjacka, varm jacka, mössa, vantar (praktik utomhus, så viktigt att ta med kläder efter väder)
- Underställ (tröja och tights efter eget behov)
- Personlig utrustning (underkläder, hygienartiklar mm)
- 1 vattenflaska (märkt med ditt namn)
- Målvakterna tar med sig personlig målvaktsutrustning (inkl långbyxor)
- Om du har en foamroller – ta med den!
- Handsprit – en flaska att ha med sig hela dagarna
- Giltig id-handling

FÖRLÄGGNING:

Scandic Opalen (hotell), Engelbrektskatan 73, Göteborg.

- Alla uttagna spelare sover i 3- alt 4-bäddsrum på hotellet
- Alla måltider intas på hotellet
- Observera att inga obehöriga på hotellet. Eftersom det redan är mycket folk på hotellet har övriga personer som finns på plats i Göteborg (t ex föräldrar, föreningsrepresentanter m fl) inte tillträde att vara på hotellet.

**MATCHER
gruppspel**

Match 1: Göteborg – Värmland, fre 19 nov kl 12.30 på Vahalla IP

Match 2: Skåne – Östergötland, fre 19 nov kl 15.00 på Valhalla IP

Match 3: Förlorare match 1 – Förlorare i match 2, sön 21 nov kl 10.30 på Guldheden Södra

Match 4: Vinnare match 1 – Vinnare match 2, sön 21 nov kl 13.00 på Valhalla IP

DELTAGARAVGIFT

600:-/deltagare (faktureras din förening i efterhand). Om du uteblir utan att lämna återbud debiteras din förening deltagaravgiften.

INSTRUKTÖRER

Tomas Roth, 0707-43 51 35, tomas@donadoni.se

David Conradi, 0703-50 29 87, david.conradi@helsingborg.se

Sandra Gashi, 0735-05 46 15, sandra.lindsjo@hotmail.com

Ann-Helén Graham, Spelarutbildare, 0702-47 62 35, ann-helen.grahm@skaneboll.se

ÅTERBUD

Om du får förhinder att delta måste Du *omgående kontakta* Tomas Roth, 0707-43 51 35. Har du varit skadad eller sjuk och inte kunnat träna, ska du också kontakta och diskutera din medverkan med Tomas.

ANPASSNINGAR COVID

I dessa tider är det extra viktigt, för dig och mot alla andra, att du stannar hemma och inte kommer på lägret om du inte känner dig helt frisk.

Kontakta Tomas och diskutera din medverkan om någon du bor med eller någon du varit i kontakt med har konstaterad covid-19 eller väntar på provsvar. Kontakta Tomas även om du misstänker att du på annat sätt blir utsatt för risk för smitta innan samlingen. Läs också på Folkhälsomyndighetens hemsida vilka riktlinjer som gäller om t ex hemkarantän och utlandsresa.

Bilaga "Hygienrutiner corona 2021" innehållande allmänna råd t ex sjukdomar, hygien, distansering e t c. Läs igenom denna noggrant tillsammans med målsman.

För att säkerställa att deltagare kommer friska kommer vi använda oss av **självskattning** innan och under samlingen. Det är frågor om ditt hälsotillstånd kopplat till covid-19 symptom som ska besvaras. Det ska fyllas i på kvällen innan turneringen tillsammans med målsman, på morgonen samlingsdagen (innan du träffar gruppen) samt varje morgon under turneringsdagarna. Mer information om det kommer närmare turneringen.

2021-11-20

De uppgifter som samlas in behandlas endast i syfte att säkerställa att alla deltagare är symptomfria under lägret för att kunna genomföra samlingen på ett så smittsäkert sätt som möjligt med hänsyn till coronapandemin. Efter genomförd samling kommer dessa uppgifter att raderas.

Observera att **åskådare** inte kommer att kunna träffa spelare och ledare i samband med matcherna.

MEDICINER/DOPING

För dig som deltar på denna samling gäller – liksom inom all idrott – att all form av doping är förbjuden. Detta gäller även intag av dopingklassade läkemedel. Vilka läkemedel som är dopingklassade framgår av den Röd-Gröna Listan som finns på Antidoping Sveriges hemsida, www.antidoping.se. Om du äter något läkemedel/medicin behöver du gå in och titta i "Röd-gröna listan" för att försäkra dig om att den inte är dopingklassad. Om den är det tar du och din målsman kontakt med din läkare och rådgör om det finns alternativ till den medicinen du har.

SKÅNES FOTBOLLFÖRBUND

Ann-Helén Graham
Spelarutbildning

Kom ihåg att berätta för din klubbtränare att det är DUT gruppspel i Göteborg 19-21/11!

Uttagna spelare till gruppspellet Cup Kommunal i Göteborg 19-21 november:

Anselmsson Önerheim	Julia	IF Limhamn Bunkeflo	Inkallad 18/11
Berg	Ebba	Eskilsminne IF	
Cederholm	Ebba	Södra Sandby IF	Mv
Harvigsson	Maya	IF Limhamn Bunkeflo	
Johansson	Olivia	FC Rosengård	Inkallad 17/11
Karlsson Rowa	Saga	Borgeby FK	Inkallad 19/11
Manner	Alma	Eskilsminne DFF	
Munther	Amanda	FC Rosengård	Inkallad 19/11
Nilsson	Maja	Eskilsminne IF	
Persson Welin	Erica	Borgeby FK	
Philipsson	Linnea	Södra Sandby IF	
Schultz	Amanda	FC Rosengård	
Sendrup	Fanny	Södra Sandby IF	
Stevén	Maja	Eskilsminne IF	
Tegestål	Hannah	Höganäs BK	Mv
Wahrenberg	Tilde	Eskilsminne IF	Inkallad 17/11
Weihls	Alexandra	Kvarnby IK	
Winblad	Petronella	Uppåkra IF	
<i>Persson</i>	<i>Tova</i>	<i>FC Rosengård</i>	<i>Utgått 17/11</i>
<i>Cronqvist</i>	<i>Hanna</i>	<i>FC Rosengård</i>	<i>Utgått 17/11</i>
<i>Isaksson</i>	<i>Elsa</i>	<i>Eskilsminne DFF</i>	<i>Utgått 19/11</i>
<i>Malmberg</i>	<i>Filippa</i>	<i>Uppåkra IF</i>	<i>Utgått 19/11</i>
<i>Mårtensson</i>	<i>Agnes</i>	<i>Södra Sandby IF</i>	<i>Utgått 18/11</i>

Reserver - kallas in vid eventuella återbud:

Lapadatovic	Maja	Eskilsminne DFF	Mv
Altheden	Julia	Borgeby FK	
Antonsson	Isabell	Kristianstads DFF	
Hallberg	Clara	Kristianstads DFF	
Knutsson	Hanna	Södra Sandby IF	
Lennardsson	Thea	Södra Sandby IF	
Timothy	Hilda	FC Rosengård	

Distriktsturneringen Cup Kommunal gruppspel, grupp A Skåne F05, Göteborg

Fredag 19 november

08.30	Samling, avresa - Skånes FF's kansli, Husie Kyrkoväg 88, Malmö
08.50	Påstigning - Trafikplats Lundåkra, avfart 24, samåkningsparkering Saxtorp
09.15	Påstigning - Trafikplats Fleninge, avfart 31 Bussresa; individuella samtal
11.45	Ankomst / incheck, Scandic Opalen Göteborg
12.00	Lunch
12.50	Samling, matchgenomgång
13.25	Avfärd / avgång till match
15.00	Avspark Skåne - Östergötland, Valhalla IP
18.00	Middag
20.00	Samling, teori
21.00	Kvällsmål
22.30	God natt!

Lördag 20 november

09.00	Frukost
09.30-10.00	Samling, teori - träningsgenomgång
11.00	Avfärd / avgång till träning
11.30-12.45	Träning, Valhalla IP
13.45	Lunch Vila Aktivitet
16.00	Samling, teori
18.30	Middag
20.15-21.00	Samling, teori
21.00	Kvällsmål
22.00	God natt!

Söndag 21 november

Om match 10.30.....

07.30	Frukost
08.00-08.30	Samling - matchgenomgång
08.50	Avfärd till match
10.30	Match, Guldheden Södra
13.15	Lunch
13.45	Samling, avslutning
14.00*	Avfärd hemresa buss (obs! se längst ned) <i>Bussresa; individuella samtal</i>
16.20**	Avstigning – Trafikplats Fleninge, avfart 31
16.40**	Avstigning - Trafikplats Lundåkra, avfart 24, samåkningsparkering Saxtorp
17.00**	Ankomst Skånes FF's kansli, Husie Kyrkoväg 88, Malmö

Om match 13.00.....

08.00	Frukost
09.15-09.45	Samling - matchgenomgång
10.30	Förstärkt frukost
11.25	Avfärd / avgång till match
13.00	Match, Valhalla IP
15.45	Middag
16.15	Samling, avslutning
16.30*	Avfärd hemresa buss (obs! se längst ned) <i>Bussresa; individuella samtal</i>
18.50**	Avstigning – Trafikplats Fleninge, avfart 31
19.10**	Avstigning - Trafikplats Lundåkra, avfart 24, samåkningsparkering Saxtorp
19.30**	Ankomst Skånes FF's kansli, Husie Kyrkoväg 88, Malmö

***Observera att tid för avfärd också är beroende av när Skånes P05 spelar sin placeringsmatch (antingen 10.30 eller 13.00) – alltså det är den senare avsparkstiden för de två lagen som avgör när hemresan påbörjas.**

****Mer exakt ankomsttid kan fås genom mobil-kontakt med någon av instruktörerna från kl 14.30 alt 17.00.**